



BULLETIN N° 28

Automne/Hiver 2016

Site : www.mda-fribourg.ch

Comité : **Francis Maillard**, Bel-Air 6, 1723 Marly
Tél. 026 436 39 96 – 076 424 39 96 – **Président**
Michel Vorlet, Marteray 21, 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 401 23 67 – 076 505 40 43 – **Vice-Président**
Michel Schaer, Rte Villaz 78, 1691 Villarimboud
Tél. 079 342 26 87 – **Trésorier**
Christophe de Reyff, Ch. Prairie 18, 1783 Pensier
Tél. 026 684 10 16 – 079 750 36 51
Ulrich Schütz, Ch. de Bonlieu 18, 1700 Fribourg
Tél. 026 424 22 30 – 079 262 79 31
Marcel Burgy, Pralettes 62, 1723 Marly
Tél. 026 436 19 54 – 079 329 52 35

Chers membres du MDA,

Dès le début septembre, deux changements sont intervenus dans le Mouvement des Aînés. Le « Théâtre des 4-Heures » a un nouveau metteur en scène. Il s'agit de M. François Ménétreay, membre de la grande famille fondatrice des « Marmousets ». Il remplace Mme Gerlinde Villard, à qui nous avons rendu hommage lors de l'assemblée 2016. Quant à l'Orchestre de Chambre, il aura aussi un nouveau directeur qui succèdera à M. Fritz Oser, professeur, qui a œuvré à la direction de notre ensemble depuis le 1^{er} mars 2012. Le Comité du MDA a pris congé de M. Oser. Parmi ses nombreux mérites relevons celui d'avoir fait revivre un ensemble qui a ravi des milliers d'auditeurs en maints endroits. Nous pensons au Concert-Spectacle 2014, à Belfaux ou au Concert donné en l'Eglise des Cordeliers en mars 2015, en faveur de l'Association des Amis du Couvent des Cordeliers dont il était encore le Président.

Sinon rien de particulier à signaler. Les activités reprennent. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à les suivre. Votre Comité.

RANDONNEES PEDESTRES MDA

Été - Automne 2016

Jeudi 1er septembre : Course A. Durée 3.00 h. (Pique-nique tiré du sac) - RDV : 10.00 h., Marly, Parc de Corbaroche (stade de la Gérine) (Marly-Hauterive en voiture) - Parcours : Hauterive – rive de la Sarine côté Posieux) – La Tuffière – Arconciel – Monteynan – Hauterive.

Mardi 6 septembre : Course B. Durée 2.30 h. (Pique-nique tiré du sac) - RDV : 10.00 h., Villaz-St.-Pierre (Parc salle communale) Randonnée facile - Parcours : Villaz-St.-Pierre – Forêt de la Montagne de Lussy – Retour à Villaz-St.-Pierre.

Mardi 13 septembre : Course F. Durée 3.00 h. (Pique-nique tiré du sac) - RDV : 10.00 h., Ecuwillens (Parc Place de l'église) - Parcours : Ecuwillens – Passerelle de la Glâne – Neyruz – Bois Cornard – Cabane – Ecuwillens.

Jeudi 22 septembre : Course D. Durée 3.00 h. (Pique-nique tiré du sac) - RDV : 9.30 h. Tavel (Parc de l'école) - Tavel - Guggisberg, en voiture - Parcours : Tour de Guggershorn (1283 m).

Jeudi 29 Septembre : Course E. Durée 3.00 h. (Pique-nique tiré du sac) - RDV : 10.00 h. Broc (Parc Chapelle des Marches) - Parcours : Les Marches – Broc/Fabrique – Broc/Village – Retour aux Marches

Mardi 4 Octobre : Course A. Durée 3.00 h. (Pique-nique tiré du sac) - RDV : 9.45 h. Marly (Corbaroche) ou 10.00 h. à Garmiswil (Parc du Restaurant) - Parcours : Stand – Wittenbach – Lac de Schiffenen – Chapelle – Räch – Grottes de la Madeleine – Retour voiture.

Mardi 11 Octobre : Course E. Durée 2.30 h. (Pique-nique tiré du sac) - RDV : 10.00 h, Avry-devant-Pont (Parc de l'église) - Parcours : Avry-devant-Pont – Mont Gibloux – Sentier didactique – La tour du Gibloux – Parc du Gibloux – retour Avry- devant-Pont.

Jeudi 20 Octobre : Course A. (Avec l'aide de Ruth Von-Dach) Durée 2.30 h. - RDV : 13.30 h, Vuippens (Parc du restaurant) Déplacement en voiture jusqu'au départ de la randonnée) - Parcours : Promenade facile dans la magnifique forêt de Derbali.

Jeudi 27 Octobre : Course A. Durée 2.00 h. (dernière course de la saison) - RDV : 13.30 h. Marly, Parc de Corbaroche (Stade de la Gérine) - Parcours : Surprise/Facile.

Mardi 6 Décembre : Course A, le Jour de Saint-Nicolas) Durée 2.00 h. - **RDV : 10.00 h.** Marly, Parc de Corbaroche (stade de la Gérine). - Parcours : Marly/Vieille-Crausaz – Bois de l’Eglise – Grotte d’Ependes - Buvette du stand des Faveyres/Marly - Repas (menu du jour : salade, 1/2 poulet/frites, café) - Fr. 18.00 + boissons)

Visite de Saint-Nicolas durant le repas, distribution de biscômes pour les randonneurs du MDA.

Jeudi 29 décembre : Course A. Durée 2.00 h. – RDV: 13.30 h. Marly (Parc de Corbaroche - Stade de la Gérine) – Visite de Crèches de Noël en Singine – Déplacement en voitures.

Selon la course choisie (A,B,C,D,E,F), prière de s’inscrire auprès des responsables suivants :

Course A : Burgy Marcel – 026 436 19 54 – 079 329 52 35

Course B : Schaer Danielle – 026 653 18 67 – 079 388 01 57

Course C : Vorlet Michel – 026 401 23 67 – 076 505 40 43

Course D : Muheim Nicolas – 026 424 69 60 – 079 703 61 16

Course E : Telley Emmanuel – 026 912 21 16 – 079 426 96 62

Course F : Barthez Achille – 026 321 31 55 – 079 918 83 69

Déplacement : voitures privées – équipement : bonnes chaussures + imperméable – en cas de mauvais temps : la course peut être annulée (voir message par MAIL ou SMS)

Renseignements et inscription : auprès des responsables des courses (voir ci-dessus).

La publication de ce Bulletin du Mouvement des Aînés (MDA-Fribourg) est soutenue par la Direction de la Santé et des Affaires sociales (DSAS), par PRO SENECTUTE et par la Banque cantonale de Fribourg.

Merci à ces généreux donateurs

Le 23 juin, à Saas-Fee



80 personnes ont participé à la sortie à Saas-Fee, le 23 juin. Ce fut une belle journée de visites du Barrage de Mattmark et de la Station de Saas-Fee (photo).

C'est « Chez Pirmin Zurbriggen » que fut servi l'excellent repas de midi.

Le 8 juillet 2016, au Palais fédéral



Le 8 juillet, le MDA a visité le Palais fédéral sous la conduite de M. le Conseiller aux Etats Beat Vonlanthen que l'on voit sur cette photo en train de donner des informations dans la salle du Conseil des Etats.

43 personnes ont participé à cette intéressante sortie.

L'apéritif dans la cave et le jardin des Cordeliers



Le mardi 21 juin, à l'issue du concert aux Cordeliers, les choristes, musiciennes et musiciens, actrices et acteurs du « Théâtre des 4-Heures » se sont retrouvés dans la cave du Couvent des Cordeliers pour un apéritif accompagné de produits du terroir.

La Chorale « L'Âge en Chanteurs » et l'Orchestre de Chambre du MDA

Répétitions : le mercredi de 14 h 00 à 16 h 00,
au Centre paroissial de Givisiez

Chorale : 31 août – 14 et 28 septembre – 5 et 12 octobre
9, 23 et 30 novembre – 7 décembre

Orchestre : 24 et 31 août – 7 septembre (partielle des cordes)
14 septembre – 21 septembre (partielle des cordes)
28 septembre – 5, 12, 19 octobre - 26 octobre (partielle des cordes)
9, 16, 23 et 30 novembre - 7 décembre

Répétitions d'ensemble : 23 et 30 novembre – 7 décembre

Responsables :

Chorale : Michel Vorlet, 026 401 23 67 – 076 505 40 43

Orchestre : Christophe de Reyff, 026 684 10 16 – 079 750 36 51

Partitions :

Chorale : Emmanuel Telley, 026 912 21 16 – 079 426 96 62

Orchestre : Marianne Bersier, 026 466 23 15 – 079 227 16 87

Mercredi 14 décembre: Repas précédé d'un concert de 45 min.

Concert annuel : Dimanche 19 mars, 17 heures, Belfaux

Les repas de l'amitié du MDA

Le 2^e mardi à midi de chaque mois : au Rest. Saint-Léonard –
arrêt du bus et parking à proximité – menu du jour avec potage
ou salade, un verre de vin, dessert et café : **Fr. 22.00** –
**Réservation : la veille, soit lundi midi auprès de
Éliane Auderset – 026 422 79 66 – 079 747 08 67**

Le MARDI 27 décembre, dès 13 h. 30 :
Visite des Crèches de Noël en Ville de Fribourg

**Réservez cette date ! Pour cette visite,
tous les membres du MDA recevront une invitation**



Pour succéder à Gerlinde Villard comme Metteur en scène du « Théâtre des 4-heures », le Comité du MDA a fait appel à **François Ménétreay**, une personnalité bien connue, issue de la grande famille fondatrice des « Marmousets ».

Nos meilleurs vœux.

Le « Théâtre des 4-Heures »

Répétitions : Le mardi de 9 h. 30 à 11 h.00, à la salle paroissiale de Ste Thérèse, Fribourg – **Contact** : Liliane Morandi 079 254 12 12

Le « Théâtre des 4 Heures » a prévu une série de représentations avec trois pièces au programme, soit : « *La Voyante n'y voit plus clair* », « *Le Resto Gastro* » et « *Villa tout confort* ».

Elles auront lieu à : Sâles (Gruyère), Montagny-la-Ville, Estavayer-le-Lac, Domdidier et dans deux EMS de Fribourg. **En outre nous préparons la sortie de trois nouvelles pièces pour la saison prochaine.**

Une partie de jass avec nous ?

Si OUI, venez nous rejoindre. Nous vous attendons chaque vendredi après-midi, de **13 h 30 à 17 h 00**, à la cafétéria du Foyer Beauséjour, rue Joseph-Piller 4, Fribourg.

Contact : Laurette DESBIOLLE, 026 322 36 26

L'équipe de tennis de table du MDA

Dates des entraînements : LUNDI 5, 12, 19 et 26 sept. – Lundi 3, 10, 17, 24 et 31 oct. – lundi 7, 14, 21 et 28 nov. – Lundi 5, 12 et 19 déc.

Lieu : local du Club de tennis de table, Fribourg – abri PC sous les halles de gymnastique, École Jura, de 14 h à 16 h –

Responsable : Marc Macherel – 026 481 13 45 – 079 283 07 57