



BULLETIN N° 29

Hiver/Printemps 2017

Site : www.mda-fribourg.ch

Comité : **Francis Maillard**, Bel-Air 6, 1723 Marly
Tél. 026 436 39 96 – 076 424 39 96 – **Président**
Michel Vorlet, Marteray 21, 1752 Villars-sur-Glâne
Tél. 026 401 23 67 – 076 505 40 43 – **Vice-Président**
Michel Schaer, Rte Villaz 78, 1691 Villarimboud
Tél. 079 342 26 87 – **Trésorier**
Christophe de Reyff, Ch. Prairie 18, 1783 Pensier
Tél. 026 684 10 16 – 079 750 36 51
Ulrich Schütz, Ch. de Bonlieu 18, 1700 Fribourg
Tél. 026 424 22 30 – 079 262 79 31
Marcel Burgy, Pralettes 86, 1723 Marly
Tél. 026 436 19 54 – 079 329 52 35

Chers membres du MDA,

Nous voici à nouveau en fin d'année. Pour votre comité, c'est l'occasion de dire sa satisfaction, d'exprimer quelques espoirs et de présenter ses vœux. Les satisfactions sont multiples. D'abord celles de constater que tous les groupes du MDA fonctionnent bien. Les groupes culturels sont très actifs. L'orchestre de Chambre et le Théâtre des 4-Heures ont de nouveaux « timoniers » : François Ménétreay pour le Théâtre et Jean-Claude Charrez pour l'Orchestre. Quant à Marie-Josée Monney, elle est toujours bien présente et active à la tête de la Chorale. Les sportifs – Tennis de table et Randonneurs - et les groupes des loisirs continuent leur route avec persévérance, dans une belle amitié. S'agissant de la grande « troupe du MDA », elle est toujours bien présente lors des sorties annuelles et des réunions d'ensemble, soit au repas annuel ou au concert de Mars. Nous souhaitons que ce bel enthousiasme perdure et que nos chers et fidèles membres traversent une heureuse année 2017 avec la santé et beaucoup de satisfactions.

Le Comité

Randonnées en raquettes MDA – Hiver 2017

Mardi 10 Janvier : Course No 1 - Après-midi aux Bains de la Gruyère.
RDV 14.00 h au Parc des Bains à Charmey (entrée : AVS Fr. 23.00).

Jeudi 12 Janvier. Course No 1 - Parcours : **Tour des Colombettes** –
Durée 2.15 h. RDV 13.30 h au Parc du Chalet des Colombettes -
Difficulté : facile.

Mardi 17 Janvier. Course No 1 - Parcours : **La Berra-Cousimbart et retour** - Durée 2.30 h. - RDV 13.30 h. au Parc de l'Eglise de La Roche pour regroupement - Difficulté moyenne - Remarque : Montée/Descente en télémixte (AVS : Fr. 16.00).

Jeudi 26 Janvier : Course No 3 - Parcours: **Sentiers de Montsoflo** -
Durée 2.30 h. - RDV 13.30 h. au Parc de l' Eglise de La Roche pour regroupement – Difficulté moyenne.

Mardi 31 janvier : Course No 4 - Parcours : **Les Monts de Riaz** - Durée 2.45 h. - RDV 10.00 au Parc de l'Ecole de Riaz pour regroupement – Difficulté facile, avec pique-nique.

Jeudi 9 Février : Course No 2 - Parcours: **Les Paccots – Corbetta** -
Durée 2.00 h. - RDV 13.30 h au Parc Landi, sortie de l'autoroute Châtel/Denis pour regroupement. - Difficulté moyenne.

Mardi 14 Février : Course No 1 : Parcours : **Pra–Jean–Bellegarde** -
Durée 2.30 h. - RDV 10.00 h. au Parc des Bains de la Gruyère à Charmey, pour regroupement. Parcours facile, avec pique–nique, retour en bus.

Jeudi 23 Février : Course No 2 : Parcours : **Les Paccots – Le Vuipay**
Durée 3.00 h. - RDV 10.00 h. au Parc Landi, sortie de l'autoroute Châtel/ Denis, pour regroupement. Parcours difficile, avec repas au chalet du Vuipay.

Mardi 28 Février : Course No 4 : Parcours : **Cabane des Clés** – Durée 2.30 h. - RDV 10.00 h. au Parc Maison du Gruyère, Pringy, pour regroupement. Difficulté moyenne, avec pique–nique.

Jeudi 2 Mars : Course No 3 : Parcours : **Les Flans du Baederhorn**.
Durée: 2.30 h. - RDV 10.00 h. au Parc des Bains de la Gruyère, Charmey, pour regroupement. - Difficulté moyenne avec pique–nique.

Jeudi 9 Mars : Course No 1 : Parcours : Le Rathvel–Niremont. Durée : 3.00 h. - RDV 10.00 h. au Parc de l’Eglise de Semsales, pour regroupement. Parcours difficile - Repas au Restaurant du village
Possibilité de faire le petit parcours. Durée 1.30 h. facile.

Equipement d’hiver : Bonnes chaussures, raquettes + bâtons + habits de rechange - **Enneigement :** Si les conditions ne sont pas favorables, la course peut être annulée. - **Inscriptions obligatoire :** Aux chefs de courses (voir liste ci-dessous) : **Responsabilité :** La participation à une randonnée se fait sous la seule responsabilité du randonneur(euse), il (elle) veille à être au bénéfice d’une couverture assurance accident.

Les chefs de course :

Course No 1. Burgy Marcel : 026. 436. 19. 54. Nat.: 079. 329. 52. 35.

Course No 2. Nottage Jan: 026. 912. 76. 63. Nat. : 079. 282. 43. 48

Course No 3. Muheim Nicolas: 026. 424. 69. 60. Nat.: 079. 703. 61. 16.

Course No 4. Telley Emmanuel: 026. 912. 21. 16. Nat.: 079. 426. 96. 62.



Ces quelques Dames du
Groupe des randonneurs
du MDA ont su trouver
l’endroit idéal pour la photo
souvenir
de l’une des belles
excursions estivales

**Le MARDI 7 Mars, 14 heures 30, Rest. ESCALE, Givisiez,
Assemblée générale du MDA**

***La publication de ce Bulletin du MDA-Fribourg est
soutenue par la Direction de la Santé et des Affaires
sociales (DSAS), PRO SENECTUTE, la Banque
cantonale Fribourg, le Pourcent culturel de la
Fédération des Coopératives MIGROS NE/FR, l’Ass.
pour la promotion des produits du terroir fribourgeois
et BUCHARD-VOYAGES
Merci à ces généreux donateurs***

Le 6 décembre 2016 : La Saint-Nicolas des randonneurs du MDA



Saint Nicolas accompagné du Père fouettard s'adresse aux randonneuses et randonneurs du MDA.

Inscrire la « Saint-Nicolas » dans le programme des randonnées du MDA fut une excellente idée. Près de trente marcheurs étaient en effet présents à la buvette du Stand des Faveyres, à Marly, le 6 décembre. Saint Nicolas les a accueillis avec joie, et a distribué force biscômes et bons mots.

Le 14 décembre 2016 : Le repas annuel du MDA



Les participantes et participants à l'heure du concert.

Le repas annuel du MDA s'est déroulé le 14 décembre 2016 au Rest. de l'Escale, à Givisiez. Il a suivi le Concert donné par la Chorale et l'Orchestre de Chambre du MDA. De bons moments dans un ambiance décontractée et musicale.

Notez le Vendredi 23 JUIN 2017 dans votre agenda

Le Comité du MDA a décidé de fixer au **VENDREDI 23 juin 2017** la date de la grande sortie annuelle. Elle aura lieu dans la Vallée d'Abondance, en Haute-Savoie, avec repas de midi à l'Hôtel-Restaurant « Les Cornettes » à Chapelle d'Abondance. L'après-midi, excursion jusqu'aux Lindarets, dans le village des chèvres, but de l'été de milliers de touristes.

La Chorale « L'Âge en Chanteurs » et l'Orchestre de Chambre du MDA

Répétitions 2017 : le mercredi de 14 h 00 à 16 h 00,
au Centre paroissial de Givisiez

Chorale : 11, 18, 25 janvier – 8, 15, 22 février – 8, 15,
29 mars – 12 et 26 avril

Le 22 mars : Concert de la Chorale au Home de Billens

Orchestre : 11, 18, 25 janvier – 1, 8, 15, 22 février – 1, 8, 15
et 29 mars – 5 et 26 avril.

**Répétition d'ensemble : Le 22 février
Le 15 mars : Répétition d'ensemble à Belfaux**

Responsables :

Chorale : Michel Vorlet, 026 401 23 67 – 076 505 40 43

Orchestre : Christophe de Reyff, 026 684 10 16 – 079 750 36 51

Partitions :

Chorale : Emmanuel Telley, 026 912 21 16 – 079 426 96 62

Orchestre : Marianne Bersier, 026 466 23 15 – 079 227 16 87



Pour succéder à M. Fritz Oser comme
Directeur de l'Orchestre de Chambre,
le comité du MDA a fait appel à

M. Jean-Claude CHARREZ, pianiste
professionnel, ancien professeur au
Conservatoire, Fribourg.

Nous lui souhaitons la bienvenue et
lui présentons nos meilleurs vœux

**Dimanche 19 mars 2017, à 16 heures :
Concert annuel du MDA, salle paroissiale, Belfaux**

Le concert annuel du Mouvement des Aînés (MDA) aura lieu le
DIMANCHE 19 MARS 2017 à 16 heures à la salle paroissiale de
Belfaux. La Chorale, L'Orchestre de Chambre et le « Théâtre des
4-Heures » préparent cet événement avec enthousiasme.

Le « Théâtre des 4-Heures »

Répétitions : Le mardi de 9 h. 30 à 11 h.00, à la salle paroissiale de Ste Thérèse, Fribourg – **Contact** : Liliane Morandi 079 254 12 12

Le « Théâtre des 4 Heures » a prévu une série de représentations avec trois pièces au programme, soit : « *La Clef* » ; « *On enlève la Cuisinière* » ; « *Un mot difficile* ». **Elles auront lieu** : à Broc, au Foyer Rose des Vents ; à Cottens, à la Résidence Saint-Martin ; à Charmey, au Home de la Vallée de la Jogne ; à Fribourg, à la Paroisse Sainte-Thérèse ; à Villars-sur-Glâne, au Home Rose d'automne.

Le Groupe «Théâtre des 4-Heures » se produira également dans le cadre du Concert annuel du MDA, le Dimanche 19 mars 2017, à 16 heures, à la salle paroissiale de Belfaux.

Les repas de l'amitié du MDA

Le 2^e mardi à midi de chaque mois : au Rest. Saint-Léonard
Arrêt du bus et parking à proximité – Menu du jour avec potage ou salade, un verre de vin, dessert et café : **Fr. 22.00 –**
Réservation : la veille, soit lundi midi auprès de
Eliane Auderset – 026 422 79 66 – 079 747 08 67

Une partie de jass avec nous ?

Si OUI, venez nous rejoindre. Nous vous attendons chaque vendredi après-midi, de **13 h 30 à 17 h 00**, à la cafétéria du Foyer Beauséjour, Rue Joseph-Piller 4, Fribourg.

Contact : Laurette DESBIOLLE, 026 322 36 26

L'équipe de tennis de table

Entraînements 2017 : LUNDI 9, 16, 23, 30 janvier – LUNDI 6 et 27 février - LUNDI 6 et 20 mars – LUNDI 3, 10 et 24 avril

(Les 13 et 20 février ainsi que les 13 et 27 mars sont réservés pour des cours de tennis de table)

Lieu : local du Club de tennis de table, Fribourg – abri PC sous les halles de gymnastique, Ecole Jura, de 14 h à 16 h

Responsable : Marc Macherel – 026 481 13 45 – 079 283 07 57