

Randonnées pédestres MDA 2019

AVRIL

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
EM	JE 4 avril	13:30	Riaz - P. des Ecoles primaires	Région Champ-Jordan - La Buchille - Les Sentiers de la Sionge	02:15	facile	
BU	MA 9 avril	13:30	Le Mouret - Rest. La Croix-Blanche pour regroupement Déplacement des voitures à Montévraz	Montévraz/chapelle - La Riedera - Mondzemolien- Les Econcheventres - Montévraz/chapelle	02:15	facile	
DA	JE 18 avril	13:30	Prez-vers-Noréaz - Terrain de foot	Au fil de l'Arbogne	02:30	facile	
BA	MA 23 avril	13:30	Grangeneuve - P. de la fromagerie	Châtillon - Port de Marly - Sarine - Hauterive et retour	02:15	facile	

MAI

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
EM	JE 2 mai	13:30	Vuippens - P. du restaurant	Au pays des légendes de la Gruyère - Vuippens - Echarlens - Vuippens	02:15	facile	
ZA	MA 7 mai	13:30	Corminboeuf - P. terrain de foot	Corminboeuf et ses environs	02:15	facile	
BU	JE 16 mai	10:30	Corbières - P. centre du village	Tour du haut lac de la Gruyère Corbières - Broc par côté Botterens - Morlon - Corbières	03:15	facile à moyen	Pique-nique
VO	MA 21 mai	13:30	Surpierre - P. de l'église	Région Surpierre	02:30	facile	
LE	MA 28 mai	13:30	Fribourg - kiosque Place Georges Python	Les Fontaines de Fribourg	02:30	facile	

JUIN

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
EM	JE 6 juin	10:30	Enney - P. au centre du village	Région Mont d'Afflon Enney - Villars-s-Mont - Enney	02:30	moyen	Pique-nique
RE	JE 13 juin	10:30	Schiffenen - au pied du barrage	Sur les berges de la Sarine Schiffenen - Laupen - Schiffenen	03:15	facile	Pique-nique
BU	MA 18 juin	08:30	Givisiez - P. restaurant l'Escale Givisiez - Sion/Est (01:20) Sion/Est Parc du Bisse (00:15) Suivre Bisse de Savièse aller au 2ème parc	Bisse de Savièse - Torrent-neuf avec ses 4 passerelles, son ours et ses superbes passages le long des parois du Prabé	03:00	moyen	1) suivre le bisse jusqu'à la chapelle St. Marguerite (20") 2) Continuer jusqu'à la buvette du Brac (01h00) apéro et retour par le même chemin. 3) Pique-nique
ZI	MA 25 juin	13:30	Thörishaus - Restaurant Sensebeach	Thörishaus - Schwarzwasserbrücke - Thörishaus	03:00	facile	

JUILLET

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
BU	JE 4 juillet	09:30	Lac-Noir - P. Gipsera (CHF 5.--)	Riggisalp - Untere Euchels - Breccaschlund - Hubbel-Rippa et retour aux voitures	03:30	Moyen à difficile	Pique-nique Télesiège Lac-Noir-Riggisalp (CHF 10.00)
EM	MA 16 juillet	10:00	Moléson Village	Moléson-Village - Plan Francey- Cabane des Clés - Crêt de Ville - Moléson-Village	03:00	moyenne	Pique-nique <u>Funiculaire : CHF 12.00</u> <u>dès 10 personnes</u> avec possibilité de monter à Plan- Francey
MA	JE 25 juillet	13:30	Planfayon - P. de l'église	Planfayon et sa région	02:30		

AOÛT

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
CL	JE 8 août	10:00	Le Mouret - Rest. de la Croix-Blanche Déplacement au Crau-Rappo	Cousimbert	03:00	facile à moyen	Pique-nique
RU	MA 20 août	10:30	Giratoire de Sâles - Menuiserie Oberson Déplacement au P. de la Tourbière	La Tourbière et ses environs	02:30	facile	Pique-nique
EM	JE 29 août	10:00	Bulle - P. devant Espace Gruyère	Sentier des pauvres - La Part-Dieu - La Chia	02:30	moyenne	Repas à la buvette de La Chia dès 12h00 -menu CHF 20.00 à partir de 10 pers., marcheurs et accompagnants. Inscription pour tous : jusqu'au 26 août 2019 tél. 079/426.96.62

SEPTEMBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
VO	MA 3 sept.	13:30	Murist - P. à droite de l'église	La Tour de la Molière et environs	02:30	facile	
BU	JE 12 sept.	10:00	Marly - P. Aldi pour regroupement Déplacement des voitures au lieu de départ	Le Port - Hauterive par les berges de la Sarine - Monteynant - Chésalles - Le Bois du Dévin - Le Port	03:00	facile	Grillade de cervelas vers Chésalles
ZA	MA 17 sept.	13:30	Grolley - P. de l'école	Grolley et sa région	02:30	facile	
EM	JE 26 sept.	13:30	Albeuve - P. du Centre puis P. Lessoc	Lessoc - tour du lac - Lessoc	02:15	facile à moyen	

OCTOBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
BA	MA 1 oct.	13:30	Fribourg - Moncor , P. Aldi pour regroupement Déplacement au parc en forêt	Corminboeuf - Bois de Corminboeuf - Village Suisse - Bois de Moncor	02:15	facile	
CA + CL	JE 10 oct.	10:30	Charmey - P. piscine pour regroupement Déplacement au P. restaurant de la Vilette	La Vilette - Bellegarde - ruines du château (1180 m) - grotte Notre-Dame de la Darra - La Vilette	03:30	moyen	Pique-nique Possibilité de prendre le bus pour le retour Bellegarde-La Vilette
EM	MA 15 oct.	13:30	Broc - P. Les Marches	Les Marches - Broc/fabrique - Broc/Village et retour aux Marches	02:30	facile	
MA	JE 24 oct.	13:30	Ependes - P. Denner	Ependes - Bois d'Amont	02:30	facile	
BU	MA 29 oct.	13:30	Barberêche - P. de l'Eglise	Barberêche - Breille - Forêt de Bouley - Petit Vivy - Barberêche	02:30	facile	

NOVEMBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
HE	JE 7 nov.	13:30	Plasselb - P. en face de l'église	Plasselb - Burgkappelle - Planfayon - Plasselb	02:30	facile	

DECEMBRE

BU	MA 3 déc.	09:45	Marly - P. Landi Déplacement des voitures à la buvette du stand de Marly, lieu de départ de la randonnée Apéro et repas à la buvette du stand de Marly	Petite promenade au bord de la Gérine 11:30 possibilité de venir directement à la buvette pour les non-marcheurs	01:15	moyenne	Repas à la buvette du stand à Marly 1/2 poulet-frites + café 17.00 Fr Inscription obligatoire pour une bonne organisation Retour dans nos foyers
	Mercredi déc.			Repas annuel MDA (selon invitation que l'on recevra en temps voulu)			

Inscription : Obligatoire auprès du chef (de la cheffe) de course

Déplacement : en voitures privées

Equipement : de circonstance pour la randonnée

En cas de mauvais temps : La randonnée peut être annulée

Responsabilité : La participation à une randonnée se fait sous la seule responsabilité du randonneur(se), il (elle) veille à être au bénéfice d'une assurance couverture accident.

Liste des responsables de randonnées MDA 2019 ainsi que les coordonnées :

RE : Aebischer Régine 026 912 05 75 - 079 433 25 06

BA : Barthez Achille 026 321 31 55 - 079 918 83 69

BU : Burgy Marcel 026 436 19 54 - 079 329 52 35

CL : Demierre Cl.-Lise 026 481 15 82 - 079 530 05 09

ZA : Delley Zaza 026 475 20 77

MA : Fischer Madeleine 026 413 23 37 - 079 468 65 24

LE : Lehner Alain 026 470 16 67 - 077 404 00 11

CA : Piller Cathy 026 401 22 03 - 078 654 72 96

DA : Schaer Danielle 026 658 18 67 - 079 388 01 57

EM : Telley Emmanuel 026 912 21 16 - 079 426 96 62

RU : Von Dach Ruth 026 918 58 87 - 079 228 93 24

VO : Vorlet Michel 026 401 23 67 - 076 505 40 43

ZI : Zimmermann J.-P. 026 323 29 19 - 079 364 08 19