

Randonnées pédestres MDA 2020

JUIN

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
JPZ	Mardi 02 juin	08:30:	Fribourg - gare départ 08h26 Romont - départ 08:44 Lausanne - départ 09:18 Vevey - arrivée 09:34	Vevey le long du lac jusqu'à Montreux et retour en train ou en bateau Option visite d'un musée	04:00	moyen	Pique-nique Pour le transport, il est conseillé de prendre une carte journalière de votre commune
HE	Mardi 09 juin	13:30		Plasselb - Burgkappelle - Planfayon - Plasselb	03:00	facile	
EM	Jeudi 18 juin	10:00	Enney - P. du village	Enney - Chapelle de la Daudaz - Espace Gourmant : pause - Chapelle rose - Enney	03:00	facile à moyen	Pique-nique ou repas à l'Espace Gourmand à Villars-sous-Mont
CL	Jeudi 25 juin	10:00	Charmey - P. des Bains	Région Charmey	02:30	facile à moyen	Pique-Nique
MA	Mardi 30 juin	13:30	Planfayon - P. de l'église	Plafayon et sa région	02:30	facile	

JUILLET

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
ZAZA	Jeudi 09 juillet	08:30	Fribourg - gare L'horaire exact sera donné en temps voulu. Il est conseillé de réserver un billet de la Commune	Les gorges de l'Areuse	03:00	moyen	Pique-nique
EM	Mardi 14 juillet	10:00	Bulle - P. Espace Gruyère	Molésou Gros Planey - Plan Francey - Cabane des Clés - Gros Planey	02:15	facile à moyen	Pique-nique Cabane des Clés : Plan Francey - Cabane des Clés descente un peu raide bâtons indispensables.
DA	Jeudi 23 juillet	10:00	Semsaies - P. du centre puis la Goille au Cerfs	La Goille aux Cerfs - Sentier de la Tourbière - Le Niremout - La Goille aux Cerfs	03:00	moyen bâtons	Pique-nique Possibilité de se restaurer à la buvette
DA	Mardi 28 juillet	10:00	Villaz-St.-Pierre P. Salle communale	La Montage de Lussy	02:30	facile	Pique-Nique Grillades de cervelas

AOÛT

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
CL	Jedi 06 août	10:00	Planfayon	Lac-Noir-Planfayon	03:00 env.	facile	Pique-Nique
DA	Mardi 11 août	10:00	Belfaux - P.Salle de sport	Belfaux - Autafond - Belfaux	02:30	moyen	Pique-nique
EM	Jedi 20 août	13:30	Les Colombettes	Les Colombettes - Ch. Du Rio Botsa - Sentier des Tsérotions - Les Colombettes	02:15	moyen à difficile	
MF	Mardi 25 août	13:30	Marly - P. Corbaroche (Stade de la Gérine)	Région Marly - Bois de l'église - Grotte d'Ependes - Chésalles - retour à Marly par les bords de la Gérine	03:15	moyen	

SEPTEMBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
EM	Jedi 03 septembre	13:30	Riaz - P. Ecole primaire	Riaz - Rte du Temple romain - sentier de la Sionge - Vuippens - sentier du Gérigno - Marsens - Riaz	facile	02:30	
MG	Mardi 08 septembre	09:00	Marly - P. Landi pour regroupement Déplacement au point de départ	Région Guggisberg - Pfyffe	03:00 env.	moyen	Pique-Nique
DA	Jedi 17 septembre	13:30	Siviriez - P. de la Poste	Siviriez - Rte de Brenles - Le Saulgy - Bionnens - Bois de la Moille - Siviriez	03:00	facile à moyen	
CL	Mardi 22 septembre	10:00 10:30	Giffers - P pour le long parcours de 03:00 h Gouglera P. Pour le petit parcours de 02:00 h	Giffers - Gouglera	03:00 et 02:00	facile à moyen	Pique-Nique

OCTOBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
ZA	Jeudi 01 octobre	13:30	Rechthalten - P. Place du village	Région Rechthalten	02:30 env.	facile à moyen	
CL	Mardi 06 octobre	13:30	Rossens - P. à l'entrée du barrage	Rossens - Pont-La-Ville - Rossens - Sentier de l'eau	02:15	facile à moyen	
DA	Jeudi 15 octobre	13:30	Sorens - P. du camping	La Tour du Gibloux et retour	02:30	facile à moyen	
MA	Mardi 20 octobre	13:30	Ependes - P. Denner	Ependes - Bois d'Amont	02:30	facile	
CL	Jeudi 29 octobre	13:30	Mouret	Région Mouret	02:30	facile	

NOVEMBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
DA	Mardi 03 novembre		Schiffenen - P. en dessous du barrage au bout du barrage descendre à droite	Schiffenen	02:30	facile à moyen	
DA	Jeudi 12 novembre		Romont - P. du restaurant La Poularde	Romont Petite marche et visite du Musée du Vitrail	02:30	facile	
LE	Mardi 17 novembre		???	Fontaines de Fribourg ou autre parcours			

DECEMBRE

	Jeudi 03 décembre		Repas à la buvette du stand à Marly (ou autre : à voir ?)				
--	----------------------	--	--	--	--	--	--

Inscription : Obligatoire auprès du chef (de la cheffe) de course
Déplacement : En voitures privées
Equipement : De circonstance pour la randonnée

En cas de mauvais temps la randonnée peut être annulée.

Responsabilité : La participation à une randonnée se fait sous la seule responsabilité du randonneur(euse), il (elle) veille à être au bénéfice d'une assurance couverture accident.

Liste des responsables de randonnées MDA 2020 ainsi que les coordonnées:

BA: Barthez Achille	026 321 31 55 - 079 918 83 69	achille.barthez@bluewin.ch
CL: Demierre Cl.-Lise	026 481 15 82 - 079 530 05 09	clairedem@hispeed.ch
ZA: Delley Zaza	026 475 29 77 - 079 463 97 62	zaza.delley@gmail.com
MA : Fischer Madeleine	026 413 23 37 - 079 468 65 24	
LE : Lehner Alain	026 470 16 67 - 077 404 00 11	alain.lehner@bluewin.ch
DA : Schaer Danielle	026 653 18 67 - 079 388 01 57	danielle.schaer@bluewin.ch
EM : Telley Emmanuel	026 912 21 16 - 079 426 96 62	
MG : Guisolan Margrit	026 322 75 55 - 079 533 84 05	gritli.guisolan@bluewin.ch
MF : Burgy M.-Françoise	026 436 19 54 - 079 388 16 49	mfburgy@gmail.com
JPZ : Zimmermann J.-P.	026 323 29 19 - 079 364 08 19	jpz@hotmail.com