

## Randonnées pédestres MDA 2021

<b>AVRIL</b>							
<b>Resp.</b>	<b>Date</b>	<b>Heure</b>	<b>RDV</b>	<b>Parcours</b>	<b>Durée</b>	<b>Difficulté</b>	<b>Remarque</b>
CL	Jeudi 8 avril	13:30	Neyruz - P. de la Carrida	Région Neyruz	02:00	facile	
DA	Mardi 13 avril	13:30	Belfaux - P. salle de sport	Belfaux - Autafond - Belfaux	02:30	facile	
MF	Jeudi 22 avril	13:30	Marly - P. de la déchetterie de Marly pour regroupement	Chésalles - Hauterive/couvent - Hauterive/usine - retour aux voitures	02:30	facile	
EM	Mardi 27 avril	13:30	Corbières - P. du Centre	Corbières - Les Everdes - Champotey - Sentier du Lac	02:15	facile	
<b>MAI</b>							
<b>Resp.</b>	<b>Date</b>	<b>Heure</b>	<b>RDV</b>	<b>Parcours</b>	<b>Durée</b>	<b>Difficulté</b>	<b>Remarque</b>
CL	Jeudi 6 mai	10:00	Albeuve - P. Pour groupement	Les Sciernes d'Albeuve Le temps des narcisses	02:30	moyen	pique-nique
ZAZA	Mardi 11 mai	13:30	Bourguillon - Parking direction Lac-Noir Rond-point à gauche et à nouveau à gauche - Parc non-payant	Région Bourguillon	02.00 env.	facile	
CL	Jeudi 20 mai	13:30	Le Mouret - P. de l'école	Le Mouret - Les Gouilles Agasses	02:00	facile	
DA	Mardi 25 mai	13:30	Noréaz - P. de la commune	Noréaz - Les Arbognes - Noréaz	02:30	facile à moyen	

## JUIN

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
DA	Mardi 01 juin	13:30	Villaz-St.-Pierre P. Salle communale	La Montage de Lussy	02:30	facile	
CF	Jeudi 10 juin	09:40	Fribourg - Halle de la gare 10:04 Départ du bus pour Alterswil	Alterswil - vallée du Gottéron-Fribourg	03:30	moyen	pique-nique billet Fribourg-Alterswil
CL	Jeudi 17 juin	10:00	Barrage de Schiffenen P. au fond du barrage	Les Berges de la Sarine	03:00	facile	Pique-nique
EM	Mardi 22 juin	10:00	Enney - P. du Centre	Enney - Chapelle rose - Grotte Grandvillard - Enney	03:00	facile à moyen	Pique-nique

## JUILLET

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
EM	Jeudi 01 juillet	00:00	Sugiez - P. de la gare	Sugiez - Pont rotary - Le Tonkin - Pierre Agassy - Remparts Helvètes - Sugiez	03:10	moyen	Pique-nique
CL	Mardi 06 juillet	10:00	Planfayon - P. du centre pour regroupement	Zollhaus - Sangerboden - Hobberg CAS cabane - et retour	02:30	moyen	Pique-nique ou possibilité de se restaurer à la cabane
PA	Jeudi 15 juillet	07:45	Gare de Fribourg 08:04 - départ de Fribourg pour Berne - Oey - Grimmialp 1/2 tarif collectif Fr. 28.40 les autres billet commune recommandé	Vallée de Diemtigtal Marche le long des rivières Fildrich et Chirel	04:30	facile	Pique-nique et au restaurant éventuellement dessert/café. Possibilité de prendre le bus en cours de route si fatigüe.
EM	Mardi 20 juillet	10:00	Bulle - Espèce Gruyère puis regroupement forêt de la Trême	Gros Plané - Le Vuippay et retour	02:45	moyen à difficile	Pique-nique ou possibilité de se restaurer au Vuippay
DA	Jeudi 29 juillet	10:00	Neyruz - P. Tennis et terrain de foot	Petit circuit dans la forêt et grillades	01:30	facile	Pique-Nique et grillades sur la place en-dessus du terrain de foot.

## AOÛT

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
CL	Judi 05 août	10:00	Zollhaus - P. en bordure de route à gauche pour regroupement	Cabane Kessler et sa région	02:00	facile à moyen	Repas préparé par la famille Widder
EM	Mardi 10 août	10:00	Les Colombettes	Les Colombettes - Ch. Du Rio Botsa - Sentier des Tsérotons - Les Colombettes	02:15	moyen	Pique-nique
CF MG	Judi 19 août	10:00	Marly - P. de la déchetterie placement au point de départ	Région Guggisbert - Pfyffe	03:00	moyen à difficile	Pique-Nique Bâtons recommandés
MF	Mardi 24 août	10:00	P. de Stersmüle - commune de Tentlingen	Stersmüle - Villarsel/Marly - Marly et retour aux voitures	03:30	moyen	Pique-nique durant le parcours

## SEPTEMBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
EM	Judi 02 septembre	10:00	Charmey - P. des bains	Charmey-Sentier agricole - La Valsainte - Charmey	03:00	facile	Pique-nique
EM DA	Mardi 07 septembre	10:00	Belfaux - sortie du village direction Grolley P. Le Brésil à droite en bordure de forêt	Le Brésil - région du Sarrazin	03:00	facile	Pique-nique
DA	Judi 16 septembre	10:00	Villarimboud - P. de l'église	Villarimboud - forêt de Combartin - Lentigny - Villarimboud	02:30	facile	Pique-nique
CL	Mardi 21 septembre	13:15	Planfayon - P. du Centre Bus à 13:37 pour Lac-Noir	Lac-Noir - Zollhaus - Planfayon	02:30	facile	
EM	Mercredi 22 septembre	20:00	Rando au clair de lune Bourguillon pour regroupement	Pierrafortscha - Granges-s-Marly - Tinterin et retour	02:30	facile	Collation au restaurant Prendre une lampe pr retour
EM DA	Judi 30 septembre	10:00	Bellegarde - P. des remontées mécaniques Bellegarde - Bärghus	Le Chalet du Soldat	03:00	moyen à difficile	pique-nique ou restauration au chalet

## OCTOBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
EM	Mardi 05 octobre	13:30	Riaz - P. Ecole primaire	Riaz - Champ Jordan - La Buchille - Sentier de la Sionge	02:00	facile	
DA	Jeudi 14 octobre	13:30	Lucens - P. de la gare	Le Sentier Aventures autour de Lucens	02:00	facile	
JPZ	Mardi 19 octobre	13:30	Arconciel - P. à l'orée de la forêt	Région Arconciel	02:00	facile	
EM	Mercredi 20 octobre	20:00	<b>Rando au clair de lune</b> Le Mouret - P. rest. La Croix-Blanche pour regroupement	Crau Rappo - Cousimbert des Particuliers - Crau-Rappo	03:00	moyen	Collation à la buvette Prendre une lampe pr retour
DA EM	Jeudi 28 octobre	13:30	Münchenwiller - P. restaurant du Château (Villars-les-Moines)	Région Morat	02:30	facile	

## NOVEMBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
ZAZA	Mardi 02 novembre	13:30	Rechthalten - P. Place du village	Région Rechthalten	02:30 env.	facile à moyen	
DA EM	Jeudi 11 novembre	13:30	Grolley - P. de l'école	Région Grolley - Ponthaux	02:15	facile	
EM	Mardi 16 novembre	13:30	La Tour-de-Trême - P. à la sortie vers la Chapelle de la Motta	La Tour-de-Trême - Bouleyres - Morlon - La Tour-de-Trême	02:00	facile	
DA	Jeudi 25 novembre	13:30	Romont - P. du restaurant de la Poularde	Petite marche et visite du Musée du Vitrail	02:15	facile	
DA	Mardi 30 novembre	13:30	Villars-sur-Glâne - P. du terrain de foot rte des Fontaines	Villars-sur-Glâne - St. Apoine - Le Moulin - rte de Matran - et retour	02:00	facile	

## DECEMBRE

	Mardi 07 décembre		Repas de fin de saison	Lieu à définir			
--	-------------------	--	------------------------	----------------	--	--	--

- Inscription :** Obligatoire auprès du chef (de la cheffe) de course
- Déplacement :** en voitures privées
- Equipement :** de circonstance pour la randonnée
- En cas de mauvais temps :** La randonnée peut être annulée
- Responsabilité :** La participation à une randonnée se fait sous la seule responsabilité du randonneur(se), il (elle) veille à être au bénéfice d'une assurance couverture accident.

### Liste des responsables de randonnées MDA 2020 ainsi que les coordonnées :

**CL :** Demierre Cl.-Lise    026 481 15 82 - 079 530 05 09    [clairedem@hispeed.ch](mailto:clairedem@hispeed.ch)

**ZA :** Delley Zaza    026 475 20 77 - 076 463 97 62    [zaza.delley@gmail.com](mailto:zaza.delley@gmail.com)

**DA :** Schaer Danielle    026 653 18 67 - 079 388 01 57    [danielle.schaer@bluewin.ch](mailto:danielle.schaer@bluewin.ch)

**EM :** Telley Emmanuel    026 912 21 16 - 079 426 96 62

**MG :** Guisolan Margrit    026 322 75 55 - 079 533 84 05    [gritli.guisolan@bluewin.ch](mailto:gritli.guisolan@bluewin.ch)

**MF :** Burgy M.-Françoise    026 436 19 54 - 079 388 16 49    [mfburgy@gmail.com](mailto:mfburgy@gmail.com)

**JPZ :** Zimmermann J.-P.    026 323 29 19 - 079 364 08 19    [jpz@hotmail.com](mailto:jpz@hotmail.com)

**CF :** Fasel Claudine    026 402 70 35    [clfasel@bluewin.ch](mailto:clfasel@bluewin.ch)

**PA :** Bischofberger Paul    026 475 26 43 - 079 286 72 16    [paulbischofberger@hotmail.com](mailto:paulbischofberger@hotmail.com)