

## Randonnées pédestres MDA 2022

<b>AVRIL</b>							
<b>Resp.</b>	<b>Date</b>	<b>Heure</b>	<b>RDV</b>	<b>Parcours</b>	<b>Durée</b>	<b>Difficulté</b>	<b>Remarque</b>
EM	Jeudi 7 avril	13:30	Lentigny - P. Halle polyvalente (voir panneau)	Lentigny - Lovens - La Brillaz et retour	02:15	facile	
DA	Mardi 12 avril	13:30	Romont - La Poularde pour regroupement	Sentier de l'Epicea	02:30	facile	
EM	Jeudi 21 avril	13:30	Rossens - Barrage pour regroupement	Sentier de l'eau - Pont-la-ville et retour	02:15	facile	
CL	Mardi 26 avril	13:30	Le Mouret - P. Halle de sport	Les Gouilles Agasses	02:00	facile	
<b>MAI</b>							
<b>Resp.</b>	<b>Date</b>	<b>Heure</b>	<b>RDV</b>	<b>Parcours</b>	<b>Durée</b>	<b>Difficulté</b>	<b>Remarque</b>
EM	Jeudi 5 mai	13:30	Corbières - P. du centre	Sentier du lac	02:15	facile	
CF	Mardi 10 mai	13:30	Marly - P. Terminal bus TPF en face du restaurant de la Gérine	Sentier des planètes	02:30	Facile	
Zaza	Jeudi 19 mai	13:30	Sr. Martin / FR	Chemin des arbres	02:30	facile à moyen	Retour depuis Grattavache en bus
MF	Mardi 24 mai	13:30	Plasselb - terrain de foot	Sur les rives de la Gérine	01:30	Facile	Après la marche, grillades de cervelas sur place

## JUN

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
GG	Judi 2 juin	10:00	La Roche - P. de l'église pour regroupement	L'Unique - Ru - Hauteville- chemin des raps - rte du manège - L'Unique	02:45	Facile	Repas à l'Auberge de la Croix-Blanche Menu du jour ou soupe
Zaza	Mardi 7 juin	10:30	Rougement - P. de la gare	Rougemont - Gstaad	03:00	facile à moyen	Pique-nique Retour en train à Rougemont
JPZ	Mardi 14 juin	10:00	Thörishaus - Restaurant Sensebeach	Thörishaus - Schwarzwasserbrücke et retour, le long de la Singine	03:00	Facile	Repas au restaurant ou pique-nique à Schwarzwasserbrucke
MF	Judi 23 juin	10:00	Marly - P. Aldi pour regroupement	Le Port/Marly - Grangeneuve - Hauterive/Couvent - Hauterive/Usine et retour	02:30	Facile	Repas à l'Institut Agricole de Grangeneuve
EM	Mardi 28 juin	09:00	Givisiez - P. de l'Escale pour regroupement	Barboleusaz - Solalex - Enzeindaz	02:30	moyen	Pique-nique ou possibilité de se restaurer à Enzeindaz Possibilité de prendre un minibus pour la montée

## JUILLET

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
DA	Judi 7 juillet	10:00	Lucens - P. du château	Le sentier aventures	02:30	facile	Pique-nique
EM	Mardi 12 juillet	10:00	Les Colombettes - P. du restaurant	Les Colombettes - Les Tsérotions	02:15	facile	Pique-nique
CF	Judi 21 juillet	09:30	Bourguillon - direction Lac-Noir Rond-point à gauche P. des Brancardiers - Parc non-payant	Heitenried - Grasburg dép. du Pont de Sodbad sur la Singine	03:00	Moyen	Pique-nique
DA	Mardi 26 juillet	10:00	Neyruz - P. Terrain de foot et tennis	Petit circuit dans la forêt et grillades	01:30	facile	Grillades et accompagnements sur la place de pique-nique

## AOÛT

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
EM	Judi 4 août	09:30	Bulle - Espace Gruyère - P. Les Clés	Les Clés - Plan Francey - Téléphérique Moléson - Gros Plané	02:45	facile	Pique-nique ou restauration au Gros Plané Prix téléphérique : CHF 12.00
CL	Mardi 9 août	10:00	Zollhaus - pour regroupement	Cabane CAS du Hobberg	02:30	facile à moyen	Repas à la cabane Hobberg
CL	Judi 18 août	09:30	Charmey - P. de la piscine pour regroupement	Tour du Bäderhorn	02:30	moyen	Pique-nique
MF	Mardi 23 août	10:00	La Roche - P. de l'église pour regroupement	La Berra et sa région Installation aller/retour 16.00 Frs.	03:00	Moyen	Pique-nique

## SEPTEMBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
JU	Judi 1 septembre	07:15	<b>Gare de Fribourg</b> Départ : 07:34 Fribourg Arrivée : 10:35 Burgenstock Retour : 16:00 Lucerne Arrivée : 18:34 Fribourg	<b>Burgenstock - Hammetschwand</b> Montée 150 m dénivelé + ascenseur Idem retour Burgenstock évent. petite balade en vieille ville de Lucerne	01:30	Facile	Coût : CHF 75.00 Carte journalière + funiculaire + ascenseur Pique-nique à Hammetschw. <b>Plan B en cas de pluie</b>
CL	Mardi 6 septembre	10:00	Giffers - P. terrain de foot pour regroupement	Gouglera - Bueche-Chäppeli	03:00	facile à moyen	Pique-nique
EM	<b>Samedi 10 septembre</b>	<b>20:30</b>	<b>Bourguillon - Place de parc</b>	<b>Pierrafortcha - Sentier de la pierre et retour</b>	<b>01:20</b>	<b>facile</b>	<b>Fondue + boissons CHF 10.00 / pers.</b>
DA	Judi 15 septembre	10:00	Riaz - P. de l'école pour regroupement	Les Monts de Riaz - les étangs du Bugnon	02:45	Facile	Pique-nique à la pépinière
CL	Mardi 20 septembre	10:00	Barrage de Schiffenen - P. au fond du barrage	Barrage Schiffenen - Laupen et retour	facile	03:00	Pique-nique
EM	Judi 29 septembre	13:30	Ecuvillens - P. centre du village	Ecuvillens - Bois Cornard	facile	02:30	

## OCTOBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
DA	Mardi 4 octobre	13:30	Grolley - P. de l'école	Grolley - Nierlet-les-Bois - Combes et retour	02:15	facile	
EM	Lundi 10 octobre	20:30	Lentigny - P. Halle polyvalente (voir panneau)	Lentigny - Lovens - La Brillaz et retour	02:00	facile	Fondue à la cabane forestière de Lentigny
CL	Jeudi 13 octobre	13:30	Villarepos - P. de l'église	Région Villarepos	02:00	facile	
DA	Mardi 18 octobre	13:30	Maules - P. de la forge	Maules et sa région	02:00	facile	
Zaza	Jeudi 27 octobre	13:30	Bourguillon - P. des Brancardiers direction Lac-Noir rond-point : à gauche	Région Bourguillon	02:00	facile	

## NOVEMBRE

Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
DA	Jeudi 3 novembre	13:30	Corminboeuf - P. terrain de foot	Corminboeuf et environs	02:15	facile	
EM	Mardi 8 novembre	13:30	Broc - P. de la piscine	Broc - Gruyère et retour	02:15	facile	
EM	Jeudi 17 novembre	13:30	Marly - P. restaurant Buffet d'Asie rte de Bourguillon	Marly - Les Rittes - Lorette et retour	02:30	moyen	
DA	Mardi 22 novembre	13:30	Villaz-St-Pierre - P. salle communale	Montagne de Lussy	02:15	facile	

## DECEMBRE

			Repas de fin de saison	Lieu à définir			
--	--	--	------------------------	----------------	--	--	--

**Inscription :** Obligatoire auprès du chef (de la cheffe) de course

**Déplacement :** en voiture privée

**Equipement :** de circonstance pour la randonnée

**En cas de mauvais temps :** La randonnée peut être annulée

**Responsabilité :** La participation à une randonnée se fait sous la seule responsabilité du randonneur(se), il (elle) veille à être au bénéfice d'une assurance couverture accident.

**Liste des responsables de randonnées MDA 2021 ainsi que les coordonnées :**

**CL : Demierre Cl.-Lise** - 079 530 05 09 [clairedem@hispeed.ch](mailto:clairedem@hispeed.ch)

**ZA : Delley Zaza** 026 475 20 77 - 076 463 97 62 [zaza.delley@gmail.com](mailto:zaza.delley@gmail.com)

**DA : Schaer Danielle** 026 653 18 67 - 079 388 01 57 [danielle.schaer@bluewin.ch](mailto:danielle.schaer@bluewin.ch)

**EM : Telley Emmanuel** 026 912 21 16 - 079 426 96 62

**GG : Gachoud Georgette** 079 542 50 53 [georgettegachoud@gmail.com](mailto:georgettegachoud@gmail.com)

**MF : Burgy M-Françoise** 026 436 19 54 - 079 388 16 49 [mfburgy@gmail.com](mailto:mfburgy@gmail.com)

**JPZ : Zimmermann J.-P.** 026 323 29 19 - 079 364 08 19 [jpz-fr@hotmail.com](mailto:jpz-fr@hotmail.com)

**CF : Fasel Claudine** 026 402 70 35 [clfasel@bluewin.ch](mailto:clfasel@bluewin.ch)

**JU : Wick Judith** 026 401 07 19 - 079 219 99 74 [wickju@bluewin.ch](mailto:wickju@bluewin.ch)