



BULLETIN N° 45

Automne 2025

Site: www.mda-fribourg.ch

Comité

Francis Godel, Gare 14, 1700 Fribourg, 079 658 48 07 – Président

Ursula Baumeyer, Grubenweg 10, 3186 Düringen, 078 649 97 91 – Chorale

Fernande Gobet, Rue de la Paix 11, 1630 Bulle, 079 671 46 81 - Chorale

Christoph Joller, Petit-Épendes 34, 1731 Épendes, 079 795 56 58 – Orchestre

Marie-Michèle Andonie, J.-Chaley 43, 1700 Fribourg, 026 481 45 44 – Théâtre

Sophie Dahoun, Tsarère 67, 1669 Les Sc. d'Albeuve, 079 407 11 33 – Randonnées

Yves-Michel Tricot, Bel-Air 7, 1723 Marly, 026 436 23 24 – Trésorerie

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Alors que l'été touche à sa fin, c'est avec joie que je vous retrouve pour ce nouveau bulletin de rentrée. Le début d'automne est l'occasion de faire le plein d'énergie, de souvenirs partagés et de projets futurs. Le comité et moi-même comptons sur vous et votre enthousiasme pour faire vivre et prospérer notre association. Parlez-en aussi à vos relations et invitez-les à nous rejoindre.

À l'exception de nos jasseurs qui n'arrêtent jamais, tous nos autres groupes vont reprendre leurs activités. Le comité a avalisé la création d'un nouveau groupe sportif: le vélo électrique ou **Groupe é-Vélo**; renseignements chez Michel Bochud, 079 360 5079. Voir aussi le document de sondage ci-joint.

Le vendredi 5 septembre, je vous attends en nombre pour notre excursion d'automne qui nous emmènera pour la pause-café au restaurant Engelberg au bord du lac de Bienne, au restaurant du Golf des Bois pour dîner puis au Musée International d'Horlogerie à la Chaux-de-Fonds. Le lundi 27 octobre, pour la troisième fois parmi nous, le conférencier-baroudeur Nicolas Pernot nous fera visiter l'Arménie. Mercredi 17 décembre, repas de Noël précédé de l'aubade traditionnelle de notre chorale et de notre orchestre, de nouveau à La Pinte d'Écuvillens, en compagnie de la passionnante Rosette Poletti.

Je vous souhaite de passer une belle fin d'été, un automne riche en activités et surtout, prenez bien soin de vous, pratiquez l'AIP "Attitude Intérieure Positive".

Amicalement, au plaisir d'une prochaine rencontre.

Votre président Francis Godel



**Les marcheuses et marcheurs du MDA
(Tour du Bâdehorn, 10 juillet 2025,
cheffe de course et photo Claire-Lise
Demierre).**

Date	Durée	Région / responsable
Jeudi 7 août	2 h 30	Brünisried - Burgkappelle / ISA
Mardi 12 août	3 h	Région Guggisberg – Pfiffe / CF
Jeudi 21 août	1 h 30	Petit circuit dans la forêt de Neyruz / EM
Mardi 26 août	2 h 30	Intyamon – rives de la Sarine / SDH
Jeudi 4 septembre	2 h 30	Heitenried et sa région / MA
Mardi 9 septembre	2 h 00	Petit circuit dans la forêt d’Arconciel / JPZ
Jeudi 18 septembre	2 h 30	Bonnesfontaines – Les Peupliers / ISA
Mardi 23 septembre	3 h 00	Le Gros Plané – Le Vuippay et retout / SDH
Jeudi 2 octobre	2 h 30	Les Fontaines de Fribourg / AL
Ma 7 ou je 9 octobre	2 h 30	Moosalp – repas raclette au restaurant / JU
Jeudi 16 octobre	2 h 30	Planfayon et sa région / MA
Mardi 21 octobre	2 h	Le lac de Mongeron (Molésion) / EM
Jeudi 30 octobre	2 h 45	Bourguillon – Lorette-lac de Pérolles / DA
Mardi 4 novembre	2 h	Sentiers des castors (Cressier) / DA
Jeudi 27 novembre		Repas de fin de saison (lieu à définir)

Renseignements auprès de **Danielle Schaer** (026 653 18 67 / 079 388 01 57)

Le groupe tennis de table du MDA

Entraînements : les lundis de 14 à 16 h (sous réserve du programme officiel qui n’est pas encore disponible).

Septembre : 1, 8, 16, 22, 29 – **Octobre :** 4, 11, 18, 25 – **Novembre :** 3, 10, 17, 24 – **Décembre :** 1, 8, 15, 22 – **Janvier 2026 :** 5, 12 19, 26 – **Février 2026 :** 2, 9, 16, 23.

Lieu : Abri PC de l’école primaire du Jura B, avenue Général-Guisan 59-61, 1700 Fribourg (local du CTT Fribourg).

Responsable : **Daniel Baechler** – 026 411 28 02 – 079 468 20 29

Assemblée générale du MDA Fribourg le 6 mai 2025

Notre AG annuelle a eu lieu comme d'habitude au restaurant de l'Escale à Givisiez, en présence d'une soixantaine de personnes, presque autant que l'année passée qui avait vu l'élection de notre nouveau président Francis Godel.

Cette année, nous avons par contre élu trois nouveaux membres au comité : **Ursula Baumeyer** et **Fernande Gobet**, en remplacement de **Claire-Lise Demierre** pour la responsabilité de la **Chorale l'Âge en Chanteurs**, ainsi que **Christoph Joller**, en remplacement de **Christophe de Reyff** pour la responsabilité de l'**Orchestre de Chambre Movimento**. Claire-Lise Demierre et Christophe de Reyff ont été dûment remerciés pour leur engagement soutenu au service de leur groupe respectif et du MDA.

A la suite de la partie protocolaire, qui a duré un peu plus d'une heure, nous avons eu le plaisir d'entendre un orateur-invité, **Monsieur Gino Frangone**, de la police cantonale, qui nous a fait une présentation sur les risques liés à la cybersécurité, en particulier pour les seniors, ainsi que quelques nouvelles règles de circulation.

Ci-dessous quelques photos de cet évènement (Yves Tricot). D'autres sont visibles sur le site du MDA www.mda-fribourg.ch.



Ursula Baumeyer



Fernande Gobet



Christoph Joller



M. Gino Frangone

Concert-spectacle annuel du MDA Fribourg Belfaux, le 18 mai 2025

Le temps quasi-estival ainsi que d'autres manifestations on fait concurrence à notre concert-spectacle annuel, mais malgré tout plus de 200 personnes sont venues y assister, et les échos ont été très positifs.

La première partie consistait en un programme musical interprété à tour de rôle par l'**Orchestre de Chambre *Movimento* du MDA**, sous la direction de **Jean-Claude Charrez** et par la **Chorale *L'Âge en Chanteurs***, sous la direction, pour la première fois, de **Valentin Villard**. Après un entracte qui a permis de se désaltérer, le **Théâtre des 4 Heures** a interprété la pièce « **Drôle de Croisière** », comédie en 1 acte créée par la troupe du **Théâtre des 4 Heures** et mise en scène par **François Menétréy** assisté de **Myriam Humbert**.

Ci-dessous, quelques photos de cette mémorable journée (Yves Tricot). D'autres à trouver sur le site du MDA www.mda-fribourg.ch.



Une partie de jass avec nous ?

Si **OUI**, venez nous rejoindre, chaque vendredi après-midi, de 13 h 30 à 16 h 30, au Foyer Beauséjour, rue Joseph-Piller 4, Fribourg. Nouveaux joueurs bienvenus. **Contact** : **Yves Tricot**, yves-m.tricot@bluewin.ch

Sortie du MDA Fribourg le 13 juin 2025 à Thounne et Riggisberg

Notre sortie de printemps 2025 a réuni 34 participantes et participants et avait pour but le fameux **Château de Thounne** ainsi que le non-moins fameux musée des tissus de la **Fondation Abegg** à Riggisberg, en Singine voisine.

Nous avons été gratifiés d'un temps magnifique, mais la chaleur nous a fait apprécier de se mettre à l'ombre dans un château, dans un musée, ou encore sous la terrasse ombragée du restaurant Grizzlybär à Forst-Längenbühl où nous avons pu déguster un excellent repas.

Les participantes et participants ont aussi bien apprécié la richesse des collections du **Musée des tissus** à Riggisberg, musée unique en son genre et qui est aussi un centre d'études et de restauration de tissus anciens (jusqu'à près de 2500 ans !). Ci-dessous une petite collection d'images en souvenir de cette belle journée (photos Yves Tricot). D'autres à voir sur le site du MDA www.mda-fribourg.ch.



Prochaines activités (selon invitations séparées)

- Le 5 septembre, La Chaux-de-Fonds (Musée de l'horlogerie).
- Le 27 octobre, conférence sur l'Arménie par Nicolas Pernot.
- Le 17 décembre, repas de Noël avec concert-apéritif à Écuvillens.
- Le 19 avril 2026, Concert-spectacle annuel à Belfaux.
- Le 5 mai 2026, Assemblée générale à l'Escale, Givisiez.

CONCOURS

Table d'hôtes
10 ans

**Vous avez 60 ans ou plus ?
Votre moutarde fait sensation ?**

Apportez votre pot de moutarde jusqu'au

3 septembre 2025

Pro Senectute Fribourg - Pas. du Cardinal 18

Dégustation et remise des prix

4 septembre 2025

Espace Prairie 1 - Marly (MIC), Pro Senectute
de 14 h 30 à 17 h (sur inscription)

Jury professionnel d'exception
emmené par deux cuisiniers de renom :
Pierrot Ayer (le Pérolles) et Alain Baechler
(Confrérie de la Poire à Botzi)



INFOS ET INSCRIPTIONS : 026 347 12 93 – sportetformation@fr.prosenectute.ch

Concours
organisé
avec goût par :

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Table d'hôtes
MANGER ENSEMBLE
Mittagstisch
ZUSAMMEN ESSEN

LE PÉROLLES

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

La Chorale *L'Âge en Chanteurs* et l'Orchestre *Movimento*

Répétitions du 2^{ème} semestre 2025

Chorale : Salle paroissiale de Belfaux, route de l'Église 1, 1782 Belfaux, le mercredi de 14 à 16 h (sauf indications contraires) à partir du **3 septembre**.

Sauf : les **15 et 22 octobre**; ainsi que les **17, 24 et 31 décembre**.

Concert le 14 octobre aux Bouleyres, Bulle. **Concert-apéritif** avant le repas de Noël le **17 décembre** à Écuvillens.

Orchestre : Centre paroissial de Givisiez, chemin St-Laurent, Givisiez, le mercredi de 14 h 00 à 16 h 15 (sauf indications contraires). Les répétitions de l'orchestre de chambre *MOVIMENTO* reprendront le mercredi **27 août 2025**. Au programme de l'automne, il y aura un concert dans un home pour personnes âgées ainsi que le traditionnel concert-apéritif lors du repas de Noël le 17 décembre conjointement avec la chorale. Une collaboration est prévue avec l'orchestre du conservatoire pour des concerts qui auront lieu en mai/juin 2026.

Responsables de la Chorale et de l'Orchestre

Chorale : **Ursula Baumeayer**, 078 649 97 91 – ursbau@sensemail.ch et

Fernande Gobet, 079 671 46 81 – yfgobet@bluewin.ch

Directeur chorale : **Valentin Villard**, 079 378 65 71 – valentin.villard@gmail.com

Partitions chorale : **Suzanne Pettinato**, 026 493 20 68 – s.pettinato@sensemail.ch

Orchestre : **Christoph Joller**, 079 795 56 58 – christophjoller@netplus.ch

Directeur orchestre : **Jean-Claude Charrez**, 026 675 55 20 – jccharrez@sunrise.ch

Le Théâtre des 4 Heures

Répétitions : le mardi 9 h 30 -11 h 15, **salle paroissiale Ste Thérèse, Fribourg**

Contact : **François Menétrey**, Route de la Verna 7, 1720 Corminboeuf, menetreylan@bluewin.ch (directeur artistique)

Représentations à venir : Les deux pièces de la saison 24/25 (Drôle de Croisière et Quelle tuile) seront encore jouées à trois reprises cet automne à Charmey, Onnens et Fribourg.

Deux nouvelles pièces sont en préparation et seront jouées en tournée dès janvier 2026.

Ce bulletin et les activités du MDA Fribourg sont soutenus par



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

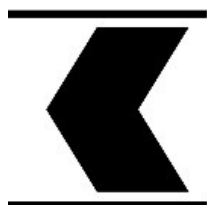
**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

**Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Sociales GSD**



fondation
groupe**mutuel**



**BCF
FKB**



Un tout grand merci à ces généreux sponsors !