



BULLETIN N° 46

Hiver-Printemps 2026

Site: www.mda-fribourg.ch

Comité

Francis Godel, Gare 14, 1700 Fribourg, 079 658 48 07 – Président

Ursula Baumeyer, Grubenweg 10, 3186 Düdingen, 078 649 97 91 – Chorale

Fernande Gobet, Rue de la Paix 11, 1630 Bulle, 079 671 46 81 - Chorale

Christoph Joller, Petit-Épendes 34, 1731 Épendes, 079 795 56 58 – Orchestre

Marie-Michèle Andonie, J.-Chaley 43, 1700 Fribourg, 026 481 45 44 – Théâtre

Sophie Dahoun, Tsarère 67, 1669 Les Sc. d'Albeuve, 079 407 11 33 – Randonnées

Yves-Michel Tricot, Bel-Air 7, 1723 Marly, 026 436 23 24 – Trésorerie

Chère et cher membre du MDA,

Le printemps est toujours porteur de renouveau et c'est avec beaucoup de reconnaissance et d'enthousiasme que je m'adresse à vous aujourd'hui. Tout d'abord, mes plus sincères remerciements vont aux membres du comité. Leur soutien constant, leur disponibilité et leur travail efficace sont essentiels à la vitalité de notre association. Grâce à leur engagement, nos activités se déroulent dans un esprit de collaboration et de convivialité.

Tous nos membres méritent également mes remerciements chaleureux. Votre participation fidèle à nos nombreuses activités est la plus belle preuve de votre attachement à notre association. Votre présence, votre bonne humeur et votre dynamisme donnent tout son sens à l'activité de votre comité.

Une bienvenue toute particulière aux nouveaux membres qui se sont joints à nous au cours de l'année 2025. Nous sommes heureux de vous compter parmi nous ; nous espérons que vous trouverez, au sein de notre association, des occasions de partage, d'amitié et d'épanouissement.

Réservez dès maintenant deux dates importantes : notre concert-spectacle du 19 avril, qui promet d'être un moment festif et rassembleur, ainsi que notre assemblée générale du 5 mai, un rendez-vous essentiel pour la vie de notre association. Vous aurez l'occasion d'entendre **Me Olivier Ferraz**, avocat-notaire à Fribourg, qui vous donnera des informations juridiques utiles aux seniors.

Enfin, je vous encourage à rester positifs, à cultiver l'enthousiasme et à continuer de faire de notre association un milieu vivant, accueillant et inspirant.

Au plaisir de vous revoir très bientôt.

Votre président, **Francis Godel**

Les raquetteurs du MDA au col de Jaun, le 20 janvier 2026 (photo Liliane Piguet)

Dû aux incertitudes de la météo, le programme des raquettes 2026 est présenté cette année selon les dates suivantes :

Février : mardi 3, jeudi 12, mardi 17, Jeudi 26.

Mars : mardi 3, mardi 10, jeudi 19, mardi 24.

Parcours à choix :

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. Les Colombettes | 7. La Villette |
| 2. Montsoflo | 8. Jaun |
| 3. Les Monts-de-Riaz | 9. Les Paccots - Corbetta |
| 4. Seelibühl | 10. La Berra – Cousimbert des Particuliers |
| 5. Gantrischli ? | 11. Moléson – Cabane des Clés |
| 6. Les Sciernes d'Albeuve | 12. Mont-Chevreuil |



Le parcours sera choisi en fonction des conditions d'enneigement du moment.

Remarque : si la neige se fait désirer, nous organiserons quelques randonnées pédestres pour garder la forme et le contact. Dès avril nous devrions avoir :

Jeudi 2 avril : Circuit dans le bois des Combes (ZA, 2h, facile)

Mardi 7 avril : Pont-la-Ville – sentier du lac - Rossens (MA/JA, 2h30, facile)

Jeudi 16 avril : Belfaux – Autafond - Belfaux (DA, 2h30, facile)

Mardi 21 avril : Île d'Ogoz avec petit circuit (SDH, 2h30, facile)

Jeudi 30 avril : Région Morat (DA, 2h30, facile)

Jeudi 7 mai : Lucens – le sentier aventures (DA, 2h30, moyen, picnic)

Mardi 12 mai : Tschugg – Erlach et retour par les vignes (PH, 2h30, facile)

Jeudi 21 mai : Montet – Cudrefin (CL, 2h30, facile, picnic)

Mardi 26 mai : Tour de la Molière (ZA/DA, 2h30, moyen, picnic)

Suite et plus de détails sur le site internet. Renseignements auprès de **Danielle Schaer** (026 653 18 67 / 079 388 01 57)

Le groupe tennis de table du MDA

Entraînements : les lundis de 14 à 16 h (sauf mention spéciale).

Février : 2, **jeudi 5**, 23 – **Mars :** 2, 16, 23, 30 – **Avril :** 13, 20, 27 – **Mai :** 4, 11, 18, 25 – **Juin :** 1, 8, 15, 22, 29 – **Juillet :** 6.

Lieu : Abri PC de l'école primaire du Jura B, avenue Général-Guisan 59-61, 1700 Fribourg (local du CTT Fribourg).

Responsable : **Gérard Huguenin** – 026 303 42 43 – 079 391 31 57

Conférence sur l'Arménie le 27 octobre 2025

Pour la 3^{ème} fois, en collaboration avec l'Amicale des Retraités Ilford-Novartis, nous avons invité le conférencier-baroudeur Nicolas Pernot, pour nous parler et nous faire découvrir ce pays fascinant et tumultueux qu'est l'Arménie, patrie de Charles Aznavour. 65 personnes (un record !) ont assisté à cette conférence et ont beaucoup apprécié la présentation émouvante de Nicolas Pernot, dans la grande salle du restaurant de l'Escale à Givisiez. Voir les photos ci-dessous (photos Nicolas Pernot).



Un magazine pour s'informer, s'inspirer, se faire plaisir !



- ✓ 11 Magazines papier + 1 supplément jeux
- ✓ Accès illimité E-paper + Archives
- ✓ Option audio sur les articles en ligne
- ✓ Accès complet au contenu numérique
- ✓ Chaque mois des concours et jeux

Papier & Numérique

Offre spéciale
MdA Fribourg
12 mois **Fr. 58.-**
au lieu de **Fr. 76.-**

S'abonner :

021 321 14 21 / abo@generations-plus.ch

code promotion: MdAFR26 / generations-plus.ch/club-abo

généralions
MÉDIA ROMAND & INDÉPENDANT



Musée de l'Horlogerie le 5 septembre 2025

Cette sortie, proposée et initiée par notre président Francis Godel, a réuni 33 participant-e-s. Le temps était plutôt maussade au départ mais s'est arrangé par la suite. Après un délicieux repas au restaurant du Golf-des-Bois, aux Émibois dans le Jura, nous sommes redescendus à la Chaux-de-Fonds pour une visite de l'incontournable **Musée International de l'Horlogerie**. Comme il faisait beau pour le retour, nous sommes passés par le **col de la Vue-des-Alpes** (photo de groupe). Tout au long du voyage, notre président nous a raconté diverses informations intéressantes sur les lieux traversés. Ci-dessous, quelques photos-souvenirs (Yves Tricot). Bien d'autres photos sont visibles sur le site www.mda-fribourg.ch.



Envie de jouer aux échecs ?

Si **OUI**, venez nous rejoindre, chaque mercredi après-midi, de 13h30 à 17h, au Foyer Beauséjour, rue Joseph-Piller 4, Fribourg. Nouveaux joueurs bienvenus. **Contact : Paul Köstinger**, paul01.koestinger@gmail.com



Une partie de jass avec nous ?

Si **OUI**, venez nous rejoindre, chaque vendredi après-midi, de 13h30 à 17h, au Foyer Beauséjour, rue Joseph-Piller 4, Fribourg. Nouveaux joueurs bienvenus. **Contact : Yves Tricot**, yves-m.tricot@bluewin.ch



Repas de Noël du MDA Fribourg, le 17 décembre 2025 à la Pinte, Écuvillens

97 personnes ont participé à ce repas de Noël, dernier évènement de l'année, qui s'est déroulé pour la 2^{ème} fois à l'auberge communale (La Pinte) à Écuvillens. Notre invitée d'honneur était Madame Rosette Poletti, infirmière, enseignante et écrivaine, bien connue pour ses chroniques dans différents journaux.

Après l'accueil par notre président Francis Godel, Jean-Claude Charrez, chef de l'orchestre *Movimento*, et Valentin Villard, directeur de la chorale *L'Âge en Chanteurs*, ont dirigé le traditionnel concert-apéritif. À la suite de l'excellent repas, Madame Rosette Poletti nous a donné une conférence sur le thème « savoir s'émerveiller ». Voir quelques photos ci-dessous et d'autres sur www.mda-fribourg.ch (Yves Tricot).

Francis Godel,
Président MDA



L'orchestre *Movimento*
et Jean-Claude Charrez



La chorale *L'Âge en Chanteurs*
et Valentin Villard



Rosette Poletti, oratrice

Prochaines activités (réservez déjà les dates !)

- Le 19 avril, concert-spectacle annuel à Belfaux.
- Le 5 mai, assemblée générale à l'Escale, Givisiez.
- Le 5 juin, sortie de printemps au Val de Travers, mines d'asphalte.
- Le 20 septembre, Théâtre des 4 Heures à Ste Thérèse (publique).
- Le 9 octobre, brisolée en Valais, visite de l'Abbaye de St-Maurice.
- Le 16 novembre, conférence de Nicolas Pernot à l'Escale.
- Le 16 décembre, repas de Noël à La Pinte, Écuvillens.

Merci

à nos 500 bénévoles pour leur engagement quotidien.



Bénévoles du groupe Pro Senectute de la Broye

Vous souhaitez devenir bénévole vous aussi ? Donner, c'est aussi recevoir.

Envie de mettre vos talents et compétences au service des personnes âgées ou encore de soutenir une organisation qui vous tient à coeur? De nombreuses opportunités s'offrent à vous.

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Engagez-vous:
benevolat@fr.prosenectute.ch
021 347 12 93



La Chorale *L'Âge en Chanteurs*

Répétitions du 1^{er} semestre 2026

Chorale : Salle paroissiale de Belfaux, route de l'Église 1, 1782 Belfaux, le mercredi de 14 à 16 h (sauf indications contraires).

Février : 4, 11, 25 – **Mars** : 4, 11, 18, 25 – **Avril** : 1, 15, **dimanche 19** (concert-spectacle à Belfaux), 22, 29 – **Mai** : 6, 13, 20, 27 – **Juin** : 3, 10, 17, 24. Les dates des concerts seront communiquées aux répétitions.

l'Orchestre Movimento

Répétitions du 1^{er} semestre 2026

Orchestre : Centre paroissial de Givisiez, chemin St-Laurent, Givisiez, mercredi 14 h à 16 h 15 (sauf indications contraires). **OEC** : Orchestre des Élèves du Conservatoire.

Février : 4, 11, 25 – **Mars** : 4, 11, 18, **sa 21** (rép. OEC), 25, **sa 28** (rép. OEC) – **Avril** : 1, 15 (générale), **di 19** (concert à Belfaux), **sa 25** (rép. OEC) – **Mai** : **sa 2** (rép. OEC), **sa 9** (gén. OEC), 13, **di 17** (concert avec OEC), 20, 27 – **Juin** : 3, 10, 17 (concert Bonnefontaines), **sa 20** (gén. OEC), **di 21** (concert avec OEC, Fête Musique), 24, **sa 27** (concert-sérénade Givisiez).

Responsables de la Chorale et de l'Orchestre

Chorale : **Ursula Baumeyer**, 078 649 97 91 – ursbau@sensemail.ch

Fernande Gobet, 079 671 46 81 - yfgobet@bluewin.ch

Directeur chorale : **Valentin Villard**, 079 378 65 71 – valentin.villard@gmail.com

Partitions chorale : **Suzanne Pettinato**, 026 493 20 68 – s.pettinato@sensemail.ch

Orchestre : **Christoph Joller**, 079 795 56 58 – christophjoller@netplus.ch

Directeur orchestre : **Jean-Claude Charrez**, 026 675 55 20 – jccharrez@sunrise.ch

Le Théâtre des 4 Heures

Répétitions : le mardi 9 h 30 -11 h 15, salle paroissiale Ste Thérèse, Fribourg

Contact : **François Menétrey**, Route de la Verna 7, 1720 Corminboeuf, menetreyfrancois@gmail.com (directeur artistique)

Représentations à venir : le 23 février Home de Cottens – le 3 mars à Albeuve – le 11 mars à Avenches – le 19 avril à Belfaux (concert-spectacle) – le 20 mai à Misery – le 11 juin à Môtiers – le 20 septembre représentation publique à Ste-Thérèse.

2 nouvelles pièces sont en préparation pour la saison 2026 !

Ce bulletin et les activités du MDA Fribourg sont soutenus par :



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

FRwi Ville
Stadt
BOURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Sociales GSD

PRO
SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE



BCF
FKB

fondation
groupe **mutuel**

générations



Un tout grand merci à ces généreux sponsors !