

Randonnées pédestres MDA 2026

MARS							
Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
ZA	Mardi 03 mars		Randonnée raquettes	au choix selon conditions d enneigement du moment			Si pas de neige, éventuellement randonnée pedestre
ZA	Mardi 10 mars		Randonnée raquettes	au choix selon conditions d enneigement du moment			si pas de neige, éventuellement randonnée pedestre
ZA	Jeudi 19 mars		Randonnée raquettes	au choix selon conditions d enneigement du moment			Si pas de neige, éventuellement randonnée pedestre
ZA	Mardi 24 mars		Randonnée raquettes	au choix selon conditions d enneigement du moment			Si pas de neige, éventuellement randonnée pedestre
AVRIL							
LI	Jeudi 02 avril	13:00	Ponthaux - P. du restaurant	Circuit dans le bois de Combes	02:00	facile	
MA JA	Mardi 07 avril	13:00	Pont-la-Ville - P. du restaurant	Pont-la-ville - sentier du lac- Rossens	02:30	facile	
DA	Jeudi 16 avril	13:00	Belfaux - P. salle des sports	Belfaux - Autafond - Belfaux	02:30	facile	
SDH	Mardi 21 avril	13:00	Le Bry	Ile d'Ogoz avec petit circuit	02:30	facile	
DA	Jeudi 30 avril	13:00	Münchenwiller - P. du Château	Région Morat	02:30	facile	
MAI							
Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
DA	Jeudi 07 mai	10:00	Lucens - P. du Château	Le sentier aventures	02:30	moyen	Pique-nique
PH	Mardi 12 mai	09:00	Covoiturage de Fribourg - lieu à définir ultérieurement	Tschugg - Erlach et retour par les vignes. Arrêt repas à Gampelen	02:30	facile	Gampelen Platanen Hof pizza ou assiette du jour (prix à portée de tous)
CL	Jeudi 21 mai	10:00	Montet	Montet - Cudrefin	02:30	facile	Pique-nique
ZA DA	Mardi 26 mai	10:00	?	Tour de la Molière	02:30	moyen	Pique-nique
JUIN							
Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
ZA DA	Mardi 02 juin	10:00	Village de Guggisberg	Circuit au Guggisberg	02:30	moyen	Pique-nique
DA	Jeudi 11 juin	10:00	Les Colombettes	Les Colombettes - Ch. Du Rio Botsa - Sentier des Tsérotons - Les Colombettes	02:30	moyen	Pique-nique
CA	Mardi 16 juin	10:00	Bienne - gare	Gorges du Taubenloch	02:45	facile à moyen	Bonnes chaussures conseillées - Pique-nique
SDH	jeudi 25 juin	10:00	?	Gros Plané - le Vuippay	02:30	moyen	Pique-nique
JU	Mardi 30 juin	10:00	Anet	Anet - Erlach	02:30	moyen	Repas à la buvette des pêcheurs
JUILLET							
Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
JU ZA	Jeudi 09 juillet	09:30	Zollhaus pour regroupement	Gantrichli	02:00	moyen	Pique-nique
SDH	Mardi 14 juillet	10:00	Sciernes d'Albeuve pour regroupement	Autour du col de Lyss	03:00	moyen à difficile	Pique-nique

PH	Jeu 23 juillet	08:50	Gare routière de Fribourg - quai P	Tavel - Basse-ville de Fribourg	02:30	facile à moyen	Pique-nique ou repas facultatif au Café de la Marionnette en Basse-ville
ZA DA	Mardi 28 juillet	10:00	Col du Pillon	Lac Rétaud	02:30	moyen	Pique-nique
AOÛT							
Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
SDH	Jeu 6 août	10:00	Semsales - P. du centre pour regroupement	La Goille aux cerfs - Nirmont	02:30	facile	Pique-nique
DA	Mardi 11 août	10:00	Le Mouret - Halle des sports pour regroupement	Crau Rappo - Cousimbert des Particuliers - La Wusta - Crau Rappo	02:30	moyen	Repas chez Norbert
EM	Jeu 20 août	10:00	Lentigny - Cabane forestière	Petite randonnée dans la forêt suivie du 1/2 poulet	01:30	facile	1/2 poulet rôti (CHF 10.00) + accompagnement personnel
JU	Mardi 25 août	10:00	Déplacement en train avec les cartes journalières CFF et COOP	Riederalp - Aletschwald - Riederalp		moyen	Pique-nique
SEPTEMBRE							
Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
SDH	Jeu 3 septembre	11:30	Charmey village Bus à 11:50 pour la Valsainte	La Valsainte - Charmey	02:30	facile	pique-nique
JPZ	Mardi 8 septembre	10:00	Thörishaus - Restaurant Sensebeach	Thörishaus - Schwarzwasserbrücke et retour le long de la Singine	03:00	facile	Pique-nique ou repas au restaurant à Schwarzwasserbrücke
SDH	Jeu 17 septembre	10:00	Lurtigen	Parcours de Galm	02:30	facile	Pique-nique
MA	Mardi 22 septembre	10:00	Heitenried - P. de l'église	Heitenried et sa région	02:30	facile	Pique-nique
OCTOBRE							
Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
JU	Jeu 1er octobre	?	Déplacement en train avec cartes journalières CFF et COOP	Sweissimen - Rinderberg- Sanenmöser	?	?	?
DA	Mardi 6 octobre	13:00	Zollhaus - P. à gauche en arrivant	Zollhaus - Lac-Noir	02:30	moyen	
DA	Jeu 16 octobre	13:00	Romont - restaurant La Poularde pour regroupement	Petit circuit dans la forêt de Mézières	02:30	facile	
SU JEA	Mardi 20 octobre	10:30	Marly - P. de la déchetterie	Petite balade sur les berges de la Gérine et Soupe à la courge	01:00	facile	Soupe à la courge chez Suzanne et Jeannot avec Emmanuel aux fourneaux
ZA	Jeu 29 octobre	13:00	St. Martin/FR	Chemin des arbres St. Martin - Le Crêt retour en bus	02:30	facile	
NOVEMBRE							
Resp.	Date	Heure	RDV	Parcours	Durée	Difficulté	Remarque
SU	Mardi 3 novembre	13:00	Arconciel - P. terrain de foot	Arconciel - Petit Ependes - Arconciel	02:15	facile	
ZA DA	Jeu 12 novembre	13:00	Fribourg - arrêt de bus Pérolles Charmettes	Lac de Pérolles	02:00	facile	retour en bus ou funiculaire
DA	Mardi 17 novembre	13:00	Cottens - P. de l'église	Le bois de Chavailles - La Crétausa	02:30	facile	
	Jeu 26 novembre	11:30		Repas de fin de saison			

Inscription : Obligatoire auprès du chef (de la cheffe) de course
Déplacement : en voiture privée
Equipement : de circonstance pour la randonnée
En cas de mauvais temps : La randonnée peut être annulée
Responsabilité : La participation à une randonnée se fait sous la seule responsabilité du randonneur(se), il (elle) veille à être au bénéfice d'une assurance couverture accident.

Liste des responsables de randonnées MDA 2025 ainsi que les coordonnées :

CL : Cl.-Lise Demierre	079 530 05 09	clairedem@hispeed.ch
LI : Liliane Piguet	078 614 78 78	osiris.titan@gmail.com
DA : Danielle Schaer	026 653 18 67 - 079 388 01 57	danielle.schaer@bluewin.ch
EM : Emmanuel Telley	026 912 21 16 - 079 426 96 62	
MF : M-Françoise Burgy	026 436 19 54 - 079 388 16 49	mfburgy@gmail.com
JPZ : J.-P. Zimmermann	026 323 29 19 - 079 364 08 19	jpz-fr@hotmail.com
ZA : Zaza Delley	076 463 97 62	zaza.delley@gmail.com
JU : Judith Wick	026 401 07 19 - 079 219 99 74	wickju@bluewin.ch
MA : Madeleine Fischer	026 413 23 37 - 079 468 65 24	madeleine.fischer45@gmail.com
MB : Michel Bochud	079 360 50 79	michel.bochud@bluewin.ch
PH : Paul-Henri Javet	026 436 29 50 - 076 488 72 59	paul-henri.javet@bluewin.ch
MM : Michel Mollard	026 436 41 28	michel.mollard@bluewin.ch
CA : Cathy Piller	026 401 22 03 - 078 654 72 96	pillercathy@gmail.com
SDH : Sophie Dahoun	079 407 11 33	sophiedahoun@gmail.com