



BULLETIN N° 47

Automne 2026

Site: www.mda-fribourg.ch

Comité

Francis Godel, Av. de la Gare 14, 1700 Fribourg, 079 658 48 07 – Président

Ursula Baumeyer, Grubenweg 10, 3186 Düringen, 078 649 97 91 – Chorale

Fernande Gobet, Rue de la Paix 11, 1630 Bulle, 079 671 46 81 - Chorale

Christoph Joller, Petit-Épendes 34, 1731 Épendes, 079 795 56 58 – Orchestre

Marie-Michèle Andonie, J.-Chaley 43, 1700 Fribourg, 026 481 45 44 – Théâtre

Sophie Dahoun, Tsarère 67, 1669 Les Sc. d'Albeuve, 079 407 11 33 – Randonnées

Yves-Michel Tricot, Bel-Air 7, 1723 Marly, 026 436 23 24 – Trésorerie

Chère et cher membre du MDA Fribourg,

Cet été nous met à rude épreuve. La chaleur persistante nous invite à ralentir, à prendre soin de nous, mais aussi à préserver les liens qui nous unissent. Plus que jamais, le MDA Fribourg est un lieu de rencontres, de partage et d'amitié. Je vous encourage à participer à nos nombreuses activités : elles sont pensées pour vous et construites avec vous. Vous trouverez, dans ce bulletin, la liste de vos prochains rendez-vous.

Ce printemps, notre orchestre *Movimento* a participé, pour la première fois, à deux concerts intergénérationnels aux côtés de l'Orchestre des Élèves du Conservatoire : le premier à l'aula du Collège de Gambach, le second à l'occasion de la Fête de la Musique. Ces deux rendez-vous ont rencontré un très beau succès. Forte de cette belle expérience, notre formation prépare désormais un événement exceptionnel réunissant trois générations de musiciens : l'Orchestre des Élèves du Conservatoire, l'Orchestre de Chambre fribourgeois et l'orchestre *Movimento*. Ce concert inédit aura lieu le **samedi 28 novembre 2026** à Forum Fribourg.

De nouvelles activités voient également le jour : un groupe de vélo électrique, un groupe de « petites marches », destiné à celles et ceux qui souhaitent des parcours plus courts ainsi qu'un groupe de padel, en collaboration avec le centre de Padel de Forum Fribourg. Je vous souhaite une très belle fin d'été. Profitez pleinement d'un automne riche en découvertes, en rencontres et en activités, et surtout, gardez votre enthousiasme !

Au plaisir de vous retrouver prochainement, avec toute mon amitié.

Votre président Francis Godel



Les marcheuses et marcheurs du MDA
« sur un nuage » le 12 mars 2026 à
Lussy (photo Sophie Dahoun).

Date	Durée	Région / responsable
Jeudi 6 août	2 h 30	La Goille aux cerfs – Nirmont / SDH
Mardi 11 août	2 h 30	Crau Rappo – Cousimbert des Part. / DA
Jeudi 20 août	1 h 30	Petit circuit dans la forêt de Lentigny / EM
Mardi 25 août	2 h 45	Riederalp – Aletschwald – Riederalp / JU
Jeudi 3 septembre	2 h 30	La Valsainte - Charmey / SDH
Mardi 8 septembre	3 h 00	Thörishaus - Schwarzwasserbrücke / JPZ
Jeudi 17 septembre	2 h 30	Île d'Ogoz et bord du lac de la Gruyère / SDH
Mardi 22 septembre	2 h 30	Heitenried et sa région / MA
Jeudi 1 ^{er} octobre	2 h 45	Zweisimmen – Rinderberg – Saanenmöser / JU
Mardi 6 octobre	2 h 30	Zollhaus – Lac Noir / JU
Jeudi 16 octobre	2 h 30	Circuit dans la forêt de Mézières / DA
Mardi 20 octobre	2 h 30	St Martin – Le Crêt retour en bus / ZA
Mardi 27 octobre	1 h 00	Berges de la Gérine + soupe courge/ SU JEA
Mardi 3 novembre	2 h 15	Arconciel – Petit Ependes et retour / SU
Jeudi 12 novembre	2 h 00	Lac de Pérolles / ZA DA
Mardi 17 novembre	2 h 30	Le bois de Chavailles – La Crétausa / DA
Jeudi 26 novembre		Repas de fin de saison

Renseignements auprès de **Danielle Schaer** (026 653 18 67 / 079 388 01 57)

Le groupe tennis de table du MDA

Entraînements : les lundis de 14 à 16 h (sous réserve du programme officiel qui n'est pas encore disponible).

Septembre : 7, 14, 21, 28 – **Octobre :** 5, 12, 19, 26 – **Novembre :** 2, 9, 16, 23, 30 –
Décembre : 7, 14, 21 – **Janvier 2027 :** 4, 11, 18, 25 – **Février 2027 :** 1, 8, 15, 22.

Lieu : Abri PC de l'école primaire du Jura B, avenue Général-Guisan 59-61, 1700 Fribourg (local du CTT Fribourg).

Responsable : **Gérard Huguenin** – 026 303 42 43 – 079 391 31 57

Assemblée générale du MDA Fribourg le 5 mai 2026

Notre AG annuelle a eu lieu comme d'habitude au restaurant de l'Escale à Givisiez, en présence de 62 membres, toujours une bonne proportion par rapport au nombre total de membres (228 à cette date).

Notre président, Francis Godel, a présenté les activités du comité et les événements ouverts à tous les membres depuis la dernière AG. Le trésorier, Yves Tricot, a présenté les comptes 2025 et le budget 2026, qui ont été acceptés presque à l'unanimité, malgré une tendance au déficit. Les responsables des groupes ont résumé leurs activités respectives. Il n'y a pas eu d'élection ni de changement au comité cette année.

A la suite de la partie protocolaire, qui a duré un peu plus d'une heure, et avant la traditionnelle collation, nous avons eu le plaisir d'entendre notre orateur-invité, **Me Olivier Ferraz**, avocat et notaire à Fribourg, qui nous a fait une présentation sur les questions de succession, legs, donations, directives anticipées et l'accès aux prestations complémentaires.

Ci-dessous quelques photos de cet événement (Yves Tricot). Voir aussi le site du MDA www.mda-fribourg.ch.



Ursula
Baumeyer
(chorale),
Christoph Joller
(orchestre) et
François
Menétrey
(théâtre)



Francis Godel,
président



Danielle Schaer,
groupe des
randonnées



Paul Köstinger,
groupe d'échecs
(nouveau)



Anne Valloton,
vérificatrice



Me Olivier Ferraz,
orateur

Concert-spectacle annuel du MDA Fribourg Belfaux, le 19 avril 2026

Malgré une météo déjà très agréable, la salle de Belfaux était quasi-comble avec plus de 300 personnes venues assister à notre traditionnel concert-spectacle annuel, et ont gratifié nos ensembles d'applaudissements bien nourris.

La première partie consistait en un programme musical interprété à tour de rôle par l'**Orchestre de Chambre Movimento du MDA**, sous la direction de **Jean-Claude Charrez** et par la **Chorale L'Âge en Chanteurs**, sous la direction de **Valentin Villard**. Après l'entracte, le **Théâtre des 4 Heures** a interprété la pièce « **Humulus Le Muet** », comédie de **Jean Anouilh** complétée par **Myriam Humbert**.

Ci-dessous, quelques photos de cette mémorable journée (Yves Tricot). D'autres à trouver sur le site du MDA www.mda-fribourg.ch.



Prochaines activités (selon invitations séparées)

- ◇ Le 9 octobre, Brisolée en Valais et Abbaye de St Maurice.
- ◇ Le 16 novembre, conférence sur le Tadjikistan par Nicolas Pernot.
- ◇ Le 28 novembre, concert tri-générationnel OCF-OECF-Movimento.
- ◇ Le 16 décembre, repas de Noël avec concert-apéritif à Écuvillens.
- ◇ Le 4 mai 2027, Assemblée générale à l'Escale, Givisiez.
- ◇ Le 26 septembre 2027, fête des 40 ans du MDA à Fribourg.

Sortie du MDA Fribourg le 5 juin 2026 au Val-de-Travers

Notre sortie de printemps 2026, organisée par notre président Francis Godel, a réuni 39 participantes et participants et avait pour but les Mines d'Asphalte au Val-de-Travers. Avec la chaleur qu'il faisait, c'était appréciable de s'y rafraîchir, en compagnie d'un excellent guide. La visite a été suivie d'un délicieux repas au restaurant des Mines, avec au menu du jambon cuit dans l'asphalte. Le retour s'est fait via le Centre-Nature BirdLife de La Sauge. Tout au long du parcours, notre président nous a raconté des informations intéressantes sur les lieux traversés. Ci-dessous quelques images de cette belle journée (photos Yves Tricot). D'autres à voir sur le site du MDA www.mda-fribourg.ch.



Un magazine pour s'informer, s'inspirer, se faire plaisir !



- ✓ 11 magazines papier + 1 supplément jeux
- ✓ Accès illimitée e-Paper + archives
- ✓ Ecouter les articles en ligne
- ✓ Accès complet au contenu numérique
- ✓ Chaque mois des concours et jeux

Papier & Numérique

Offre spéciale
MdA Fribourg
12 mois Fr. 58.-
au lieu de Fr. 76.-

S'abonner :

021 321 14 21 / abo@generations-plus.ch

code promotion: MdAFR26 / generations-plus.ch/club-abo

généralions
MÉDIA ROMAND & INDÉPENDANT



**PRO
SENECTUTE**

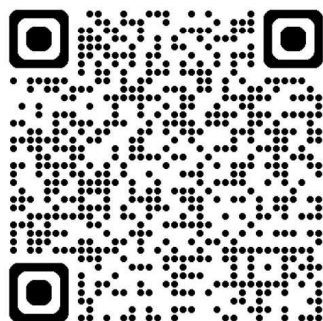
PLUS FORTS ENSEMBLE
GEMEINSAM STÄRKER

FOCUS 2026-27

- **Grand débat politique :
Jeudi 1er octobre 2026**
- La Disco du Mythic, des après-midis dansants à la Prairie
- Cafés-santé et "Bien vieillir en Sarine"
- Un cours de Karaté-Défense-Santé
- Plein d'autres nouveautés

Cette année, prenez le temps !

Programme d'activités
Aktivitätenprogramm
2026-2027



Fribourg | Freiburg

www.fr.prosenectute.ch

La Chorale L'Âge en Chanteurs et l'Orchestre Movimento

Répétitions du 2^{ème} semestre 2026

Chorale : Tous les mercredis de 14 h à 16 h (sauf indications contraires) à la **Salle paroissiale de Belfaux**, route de l'Église 1, 1782 Belfaux. Première répétition le **2 septembre**, dernière répétition le **9 décembre**.

Concert-apéritif avant le repas de Noël le **mercredi 16 décembre** à Écuvillens. **Les dates des autres concerts seront communiquées aux répétitions**

Orchestre : **Centre paroissial de Givisiez**, chemin St-Laurent, Givisiez, le mercredi de 14 h 00 à 16 h 15 (sauf indications contraires). Les répétitions de l'orchestre de chambre *Movimento* reprendront le **mercredi 26 août 2026**. Au programme de l'automne, il y aura une collaboration avec l'Orchestre de Chambre de Fribourg, un orchestre composé de professionnels, et avec l'Orchestre des Elèves du Conservatoire. Ce projet extraordinaire s'annonce être passionnant. Le concert aura lieu le **samedi 28 novembre 2026** au Forum Fribourg. L'orchestre jouera également lors du traditionnel concert-apéritif précédant le repas de Noël du **16 décembre** conjointement avec la chorale.

Responsables de la Chorale et de l'Orchestre

Chorale : **Ursula Baumeyer**, 078 649 97 91 – ursbau@sensemail.ch et

Fernande Gobet, 079 671 46 81 – yfgobet@bluewin.ch

Directeur chorale : **Valentin Villard**, 079 378 65 71 – valentin.villard@gmail.com

Partitions chorale : **Suzanne Pettinato**, 026 493 20 68 – s.pettinato@sensemail.ch

Orchestre : **Christoph Joller**, 079 795 56 58 – christophjoller@netplus.ch

Directeur orchestre : **Jean-Claude Charrez**, 026 675 55 20 – jccharrez@sunrise.ch

Le Théâtre des 4 Heures

Répétitions : le mardi 9 h 30 -11 h 15, **salle paroissiale Ste Thérèse, Fribourg**

Contact : **François Menétrey**, Route de la Verna 7, 1720 Corminboeuf, menetreylanfrancois@gmail.com (directeur artistique)

Représentations à venir : *Après la pause estivale, le Théâtre des 4 Heures poursuivra ses activités avec en particulier la représentation publique du **20 septembre à 16 h à la salle paroissiale de Ste Thérèse** et d'autres représentations dans le courant de l'automne et de l'hiver.*

Parallèlement, les actrices et acteurs préparent activement deux nouvelles pièces qui seront interprétées dès le printemps 2027.

Ce bulletin et les activités du MDA Fribourg sont soutenus par



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

fondation
groupe **mutuel**



**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

FRwi Ville
Stadt
BOURG

générations



Un tout grand merci à ces généreux sponsors !

Envie de jouer aux échecs ?

Si **OUI**, venez nous rejoindre, chaque **mercredi** après-midi, de 13 h 30 à 18 h, au Foyer Beauséjour, rue Joseph-Piller 4, Fribourg. Nouveaux joueurs bienvenus. **Contact : Paul Köstinger**, paul01.koestinger@gmail.com



Une partie de jass avec nous ?

Si **OUI**, venez nous rejoindre, chaque **vendredi** après-midi, de 13 h 30 à 17 h, au Foyer Beauséjour, rue Joseph-Piller 4, Fribourg. Nouveaux joueurs bienvenus.

Contact : Yves Tricot, yves-m.tricot@bluewin.ch

